

大学生 职业生涯规划

姓 名： 黄倩茹

性 别： 女

所在学校：常州工程职业技术学院

专业班级：国际商务 1513

学 号： 2015074516

联系电话： 18262962185

邮 箱:1165029278@qq.com

目 录

生涯理念.....	3
第一章 自我认知.....	4
第二章 环境评估.....	6
第三章 目标确定.....	7
第四章 职业计划实施.....	7
结束语.....	8

生涯理念

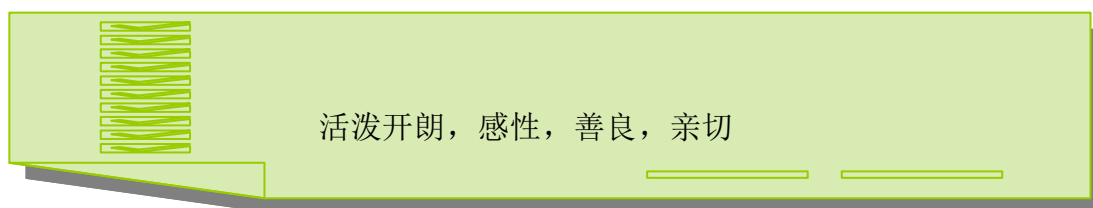
在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。古语有言：凡事预则立，不预则废。无论做什么事情，如果经过思考或者缜密的计划，应该就算是另一种意义上的成功。上大学之后，危机意识逐渐增强，开始明白了社会的现实性和残酷性，意识到一定要尽早的为自己未来的道路规划蓝图。特别是上了法律职业生涯规划课之后，愈加感受到职业生涯规划的重要性。要想在竞争如此激烈的环境下脱颖而出，不仅需要专业素质的积累，也应及早的思考自己的将来，冷静的为自己以后的职业生涯进行规划。这不仅仅是一种形式上的表达和阐述，其间也是对自己一次更深的认识和剖析。

第一章 自我认知

苏格拉底曾自问：“什么是哲学？”他的回答是“认识你自己”。可见，自我认知是认识自我的一个重要因素，正如我国古人说的“人贵在自知知明”、“知自知彼，方能百战百胜”、“知人者智，知己者明”。

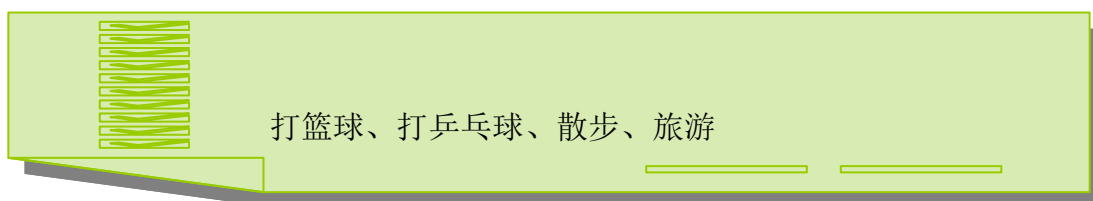
第一节 自我评估

1. 我的性格特点：



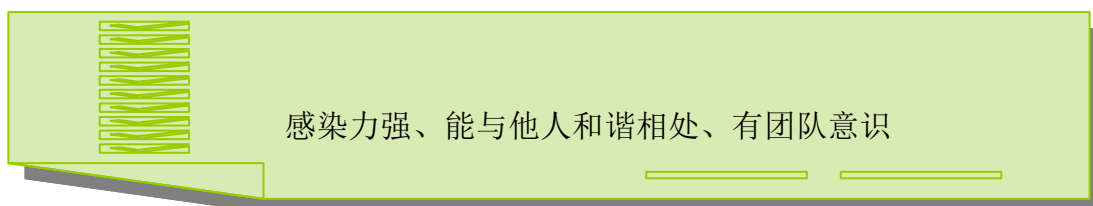
活泼开朗，感性，善良，亲切

2. 我的兴趣爱好：



打篮球、打乒乓球、散步、旅游

3. 我的能力与素质特点：



感染力强、能与他人和谐相处、有团队意识

第二节 他人评估

家人	勤奋有孝心	老师	学习认真切有责任心
普通同学	开朗、能和谐相处	知己朋友	对待感情认真、多愁善感

第三节 个性与职业

一、个性特征—适合做什么

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了MBTI自测题之后，发现自己是属于ESFP型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的女孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

二、职业兴趣——你喜欢做什么

因为自己属于外向型性格的人，所以对于未来的工作，我希望是自由的，不喜欢封闭的，理想的工作是奶茶店老板。

三、职业价值观——你为什么而工作

因为当今社会竞争压力大，物价高，所以我会为了良好的生活条件而工作。因为我想给我父母过上好日子，也想给自己一个完整的家庭。

四、小结

通过自己、他人及专业测评，我的性格特征基本和我的兴趣爱好一致，因此，我把奶茶店老板作为我理想的职业符合我的职业生涯规划要求。

第二章 环境评估

1. 家庭环境分析

我来自农村，家里经济不算太好，父母文化知识水平也不高，但是他们知道教育的重要性，因此一直和鼓励我好好学习，却从来不会给予我太多的压力，总是让我学自己想要学的东西，尊重我的选择，支持我的理想，间接上给了我很多帮助，也锻炼了我独立有主见的个性。由于在农村长大，父母的辛苦生活也激发了我刻苦奋斗的精神，培养了我坚强不屈的个性。

2. 学校环境分析

我读的学校是一个很普通的专科院校，我现在就读的是国际商务专业，这个专业在

现在的市场很吃香，因此学校也给我们安排了很多比赛供我们学习。

3. 社会环境分析

现在的社会大学生太多导致工作都不是很容易找到，我的家乡在镇江，虽然是南方城市，但是发展水平不是很好，所以我决定未来就业地点在苏锡常。

第三章 目标确定

1. 短期的职业目标(2018-2023年)

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2. 中期的职业目标(2024-2030)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3. 长期的职业目标(2030-)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

第四章 职业计划实施

1. 教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2. 虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3. 实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深入的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

