

职业生涯规划书



姓名：刘怡然
学院：商学院
班级：国际商务（1）班
学号：2012814011

职业生涯规划书

姓名：刘怡然

年限：10年

年龄跨度：23岁-32岁

起止时间：2016年-2025年

第一部分：职业方向与总体目标

职业方向：贸易、金融、投资、会计等经济领域；跨国公司、银行、贸易公司、涉外政府机关、涉外律师事务所等部门。

总体目标：经过大学及毕业后的进一步深造学习和工作实践，使自己具有开阔的国际化视野，完善的国际商务知识体系，通晓国际惯例与业务，牢固掌握现代国际商务实践技能，并能熟练开展国际商务活动，使自己成为创新型、应用型、复合型人才。

就业目标：国际知名金融机构或企业。

第二部分：社会环境分析结果

1. 政治环境：

从新中国的成立到社会主义制度的建立，从改革开放到今天中国经济的快速发展，中国可所谓是经历了一系列不平凡的道路。站在今天的视角来看，中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。但中国还是发展中的国家，而且长期处于社会主义初级阶段，我们正处在全面建成“小康”社会的进程中。在中国共产党的领导下，在实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的征途中，我们仍然会坚持和平发展的道路，加快城镇化建设，促进国内经济的发展，不断提高人民生活水平，建设“美丽中国”。总的来说，中国目前的政治环境是政治上稳定，民主与法制不断完善，市场经济初步形成并步入正轨，文化繁荣发展，尖端技术、高新技术突飞猛进。

国际上，和平发展仍然是主基调。国际政治格局变化多端，错综复杂，目前处于世界多极化格局的形成中，G20、上合组织、金砖五国等新兴国际组织的影响力不断提高。面对目前国际政治环境考验的复杂性和严峻性，中国政府会正确分析国际政治的新形势新特点，提高战略预判能力，会更好地掌握中国和平发展的主动权。

2. 经济环境：

中国经济目前处于重要转型时期。促进经济增长的投资、消费、出口“三驾马车”中，消费对经济的拉动作用不断提高。自美国金融危机到欧洲债务危机，中国的经济发展都受到了不同程度的影响。面对国际金融危机带来的严峻挑战和极其复杂的国际国内形势，中国政府坚持宏观调控政策取向不动摇，坚持实施积极财政政策和适度宽松货币政策。较快扭转了经济增速下滑的态势，经济企稳回升势头逐步增强，整体向好态势趋于明显，取得了显著的成效。从目前来看，中国经济增长的内在动力依然较强，经济仍具备实现平稳快速增长的有利条件，我国经济增长的外部环境有所改善，但外部需求恢复增长需要较长时期。另外，经济运行仍然面临许多困难因素，一些长期性的矛盾和问题还需要通过深层次的改革和调整来加以解决。因此，面对当前复杂的经济形势，政府会结合中国当前的

具体情况来正确的调整相应的战略，调整经济增长方式，从而达到经济又好又快可持续发展的目标。

国际上，到目前为止，随着各国政府相应策略的出台和财政上的支持等，世界各大主要经济体均出现不同程度增长，其中新兴市场经济增长速度较高。美、欧、日等主要经济体开始出现复苏迹象。但各国之间发展不平衡的特点仍然比较突出，依然面临失业率飙升、财政赤字剧增和消费不振等诸多挑战。然而，从另一个角度看，经过调整后的全球化经济，正以空前的速度和规模持续深入发展，全球经济依存性不断上升。全球资本与生产技术要素的全球化重新配置带来全球政治经济格局重大而深刻的变化。可以说，经济的全面复苏将面临一个曲折而漫长的过程。中国在全球一体化的世界经济中的作用日益明显。

3. 法律环境：

①、法律环境与世界接轨。最近几年，中国政府加快了各种法律的立法工作，使中国的法制建设以及法律环境与世界接轨。尤其是，中国仅在加入 WTO 五年内就清理了 2000 多项与贸易有关的法律法规，废除了 700 多项与世贸组织规则相违背的法律法规，同时对其他相关法律法规也进行了相应修改，使其与世贸组织规则相一致；在与贸易有关的投资措施方面，则修改了有关外商投资的中外合资企业法、中外合作企业法和外资企业法等三部法律及其实施细则，取消了原有的出口实绩要求、外汇平衡要求和当地含量要求的硬性规定，不仅为中外贸易以及外商到中国投资提供了良好的法律环境，而且也起到了保驾护航的作用。在当前世界经济逐步全球化、一体化背景下，越来越多的中国企业瞄准国外市场，应运而生的是涉外法律业务也越来越多。针对这种形势，中国政府通过颁布《境外投资管理办法》进一步改革了境外投资管理体制，推进了境外投资的便利化，仅保留了商务部对少数重大境外投资的核准权限，大大简化了中国企业对外投资的核准程序，同时又颁布了《境内机构境外直接投资外汇管理规定》，使境外直接投资外汇管理更加规范化、系统化。这种法律环境和中国政府推行的“走出去”政策，推动了中国企业的境外投资。

②为外国律所提供难得机遇。随着中国涉外经济法律法规体系的完善，放宽货物贸易的市场准入，改善外商投资外部环境、政策法律等软环境和基础设施等硬环境，外商到中国投资的势头越来越强大。同时，中国政府推行的“走出去”开放战略，鼓励有条件有实力的企业到境外投资办厂等政策环境下，越来越多的中国企业考虑境外投资。中国政府这种“引进来”与“走出去”政策的相结合，对在中国的外国律师事务所来说是一个重大的机遇，提供了非常广阔及良好的法律服务市场，这极大地扩大了他们的业务领域。

4. 职业环境：

①总体概况：

在世界经济中，国际性的营销是企业生存的关键因素之一，要求经贸人员不仅具有日常生活所需的听、说、写、译的外语能力，还应懂得国际外贸知识、国际贸易谈判规章和国际经济法律、营销技术、基本的产品专业知识等。目前，我国的国际经贸人才在数量上严重不足，在业务上、素质上符合国际贸易人才条件的也为数不多。随着世界经济一体化的深入，外贸专才就业难将变成需求缺口过半。据有关资料显示，从目前我国的外贸出口量估计，未来五年内具有外贸出口

权的公司将在现有的基础上增加 18 万家左右,那时我国共有 36 万家以上有外贸出口权的公司。最少还需要 180 万外贸人才为他们服务,而每年我国各高校的经济类毕业生总共有十几万人左右,即使这十几万毕业生全都从事外贸工作,今后五年我国也仅能培养几十万外贸人才,这与 180 万的需求有很大差距,也就是说今后将欠缺一半以上的外贸人才。而其中最奇缺的是国际商务师这一外贸行业中的经营人才。经统计,目前全国仅有 8 万多人取得了国际商务师资格证书,显然不能满足进出口业务大幅增长的需要。

市场上对经济专业的人才比较大的需求量,市场人才也没有达到饱和。经济类专业毕业生就业分布统计:

序号	就业行业或部门	百分率
A	国有企业	12.62%
B	录取研究生	25.80%
C	出国	4.76%
D	民营及私营企业	17.61%
E	金融单位	8.86%
F	三资企业	14.84%
G	部队	1.99%
H	其他事业单位	1.88%
I	科研单位	0.22%
J	机关	1.00%
K	中小学及其他教学单位	1.66%
L	高等学校	2.88%
M	其他	0.11%

②职业分析:

随着经济全球化,贸易全球化逐步体现,国际贸易在当今贸易中的比例不断加大,可以看到周围越来越多的进出口贸易公司。随着地球村这一观念的提出,国际贸易正成增长的态势,而我所学专业正是这一方面的,以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动,或者是从事与外汇有关的工作,有着很好的前景,跨国的贸易正一步步的发展与壮大。作为国际商务专业的学生,日后发展的方向主要有以下四条:

a. 通过国家公务员考试进入国家行政机关

经济学专业知识比较适合国家公务人员所需。最近几年,国家通过考试招收国家公务员的人数在逐年增加,但与逐年增加的经济专业的毕业生数量相比显得还很少,同时考试难度很大,录取率较低,出现众人过“独木桥”的局面。但是只要认真准备,充满信心,考取公务员的几率还是很大的。

b. 经济学者

做一个经济学者要求有扎实的经济理论功底,严谨的思维,认真的治学态度,并且要有一定理论创新能力,虽然困难,但是我相信只要有决心并且付之以坚持不懈的努力,就一定能够实现梦想

c. 金融规划师

随着我国金融服务业的发展,金融机构不断推出产品创新和服务创新。个人理财成为金融机构竞争的主要策略。这也从侧面说明我国金融规划行业发展迅速且市场潜力巨大,所以在这个行业更有利于个人职业的发展,施展自己的能力,实现自己的人生价值。

d. 涉外经济贸易企业

随着经济全球化, 贸易全球化逐步体现, 国际贸易在当今贸易中的比例不断加大, 可以看到周围越来越多的进出口贸易公司, 国际贸易正成快速增长的态势。能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动, 或者是从事与外汇有关的工作, 将会有着很好的前景

③地域分析:

个人希望去长三角地区发展。长三角地区是我国综合经济实力最强的地区。在区位条件, 产业实力, 科技水平等方面在全国具有优势。这一地区人才高度密集, 且具有优越的地理区位条件, 对经济的协调作用明显。且上海作为中国的金融中心, 拥有众多国际知名大公司, 对于经济学类毕业生而言有更多的机会和发展空间。

第三部分: 组织分析结果

1. 行业分析 (以银行业为例):

银行业是一个国家经济的血脉, 也是金融行业中的主体行业。中国经济结构转型, 为中国银行业自身的战略转型提供了难得的机遇, 中国居民财富的持续积累, 为中国银行业的发展提供了持久的动力。国际金融格局的重整, 为中国银行业的发展拓展了新的领域和空间。截至 2011 年, 我国银行业资产规模达到 113.3 万亿元, 同比增长 18.9%, 是同期 GDP 增幅的两倍多, 国内银行业金融机构实现税后利润 1.25 万亿元, 同比增长 39.3%, 商业银行净利润达 10412 亿元, 大型商业银行总资产为 53.63 万亿元, 占银行业金融机构的 47.3%。2011 年中国银行业所实现利润占全球银行业总利润的 29.3%, 而这一数据在 2007 年仅为 4%。股份制商业银行总资产 18.37 万亿元, 占银行业金融机构的 16.2%。其中, 中国工商银行、中国建设银行、中国银行在核心竞争力综合排名方面位列前三位。作为我国金融体系的绝对核心, 银行业维持了健康和稳定运行, 不可否认, 受金融危机以及国内经济结构调整的影响, 国内银行业正面临一系列不可忽视的深刻挑战, 而且在后金融危机时代, 面临着异常复杂的外部经营环境。全球经济一体化及经济金融环境的不确定性, 也使商业银行面临的风险显现出复杂性、突发性、扩散性和快速传播性等新特征。

在市场竞争方面, 随着金融市场发育程度和开放程度的不断提高, 大型银行面临的竞争格局、竞争的空间范围和竞争对手已经并正在继续发生深刻的变化。

在业务布局方面, 近两年, 外资银行的分支机构布点呈加速状态, 许多外资银行的网点基本可覆盖一、二线城市, 甚至到了一些西部地区。汇丰和花旗银行已经开设村镇银行。东亚银行尽管没有涉足村镇银行, 但已经开设多家异地支行。虽然欧洲银行仍处在危机漩涡中, 但这并不妨碍外资银行看好中国、布局中国的行动。从 2012 年下半年开始, 外资银行开始了一轮增资潮, 例如, 渣打银行 (中国) 将注册资本增加 20 亿元人民币至 107.27 亿元。汇丰银行 (中国) 增资 28 亿元人民币使注册资本增至 108 亿元, 注册资本规模领跑所有外资中国本地法人银行。

在金融监管方面, 主要国家都对自身的金融监管体系进行了大幅度的改革和调整, 并致力于推动全球层面的监管改革, 商业银行必须面对更加严格的宏观和微观监管要求。这些都是中国银行业未来发展面临的挑战。因此, 我国银行业应该以长期的信誉和实力为保障, 以信贷和网络优势为依托, 以广泛的客户资源和信息资源为平台, 以沿海发达城市为重点, 全面优化和提升传统优势业务, 进一

步整合和深化现有投资银行业务，积极拓展财务顾问、银团贷款、杠杆融资、企业并购等新型投资银行业务，加强对边缘投资银行业务的前瞻性研究，完成投资银行业务的组织体系构造，力争实现投资银行业务的规模化经营。

2. 组织分析（以中国银行为例）：

①组织制度：

法人治理结构是现代公司制的核心。中国银行始终将良好公司治理作为提升股东价值和投资者信心的重要手段，在创造良好经营业绩的同时，持续完善权责明确、有效制衡、协调运转的公司治理机制。中国银行严格遵守《公司法》、《商业银行法》等法律及监管部门的相关法规，以自身的公司治理实践经验为基础，不断制定和更新公司治理规范性文件，完善由股东大会、董事会、监事会和高级管理层构建的现代股份制公司治理架构，持续提升公司治理水平。中国银行是借款银行中对条件要求比较严格的银行，在几乎所有的开发商那里都开展着贷款业务，一般中国银行贷款需要购房者提供相对严格的证明手续。

②组织文化：

以客户为中心，以市场为导向，强化公司治理，追求卓越效益，创建国际一流大银行；追求卓越，历久弥新。

③主要领导人：肖钢等。

④组织运行机制：进一步明确中国银行的发展战略，按照比较优势，合理配置资源，不断推出差别性的产品与服务；调整与改进内部运行机制，进一步完善风险管理体系，使信贷决策更加科学与透明；按照审慎的会计原则处理业务，增加透明度；建立严格的目标责任制以及服务于这一制度的激励约束机制；加强教育和培训，培育中行文化。

3. 发展领域：作为经济学类的毕业生，个人认为银行业是最有潜力的发展领域。在我国现有和今后十年中仍以银行间接融资为主的融资格局下，银行业的经营行为已经渗透到社会经济发展的各个细微领域，并形成了银行业同社会经济运行的高度正向关联性。正如前银监会主席刘明康在《财经》年会上发表讲话时指出，“十二五”时期是加快转变经济发展方式和实施经济结构战略性调整的攻坚时期，未来银行业的担子更重，任务更艰巨，发展前景相比其他许多行业来说也更广阔。

第四部分：自身条件及潜力测评结果

1. MBTI 测评结果

我的人格类型为：INFJ (内向 直觉 情感 判断)

我的人格特征：

我比较安静，喜欢独处，通常会三思而后行，在同一时间内一般只专注于一件事情；我很重感情，会默默的、诚挚用心地关切他人，能很好地体察别人的情感和预见别人的需要。我能够理解复杂的概念，会看到事情发展的宏观方向，擅长发现新的可能性。我试图做任何需要做，或者想要做的事情，有做出成绩，不达到目的不罢休的干劲。我为人坦诚，忠于自己的价值观，有强烈的愿望为大家做贡献。

追求完美和固执，使我容易走极端。一旦决定后，我会拒绝改变，并抵制那些与我的价值相冲突的想法。我总是探寻事情的意义和价值，过于专注各种想法，会显得不切实际，而且可能忽视一些常规的细节。我需要留意周围的情况，并学会运用已经被证实的信息，这样可以帮助我更好的在现实世界中发挥我的创造性

思维。我敏感，非常关注个人的感受和他人的反应，对任何批评都很介意，其实需要客观地认识自己和周围的人际关系，以更好地促进事情向正面转化。

我在工作中的优势：

我能够通过自己的坚韧、创意和必须达成的意图取得成功；

对于那些对我很重要的项目我专注执着，能够竭尽全力完成工作，对自己信仰的事业尽职尽责，坚守原则，因而受到敬重；

对别人真正关心，有帮助别人成长和发展的才能，能够提出造福大众利益的明确远景，因而受人尊敬与追随；

坚决果断，能够说服别人，并有高度的组织能力；

有创造力，能提出独树一帜的解决问题的方法。

我在工作中的劣势：

很难做与自己价值观相违背的事情，过分地专注于自己的理想，可能导致死板，建议我更开放、灵活一些；

对于做完一件事情要花多长时间心里没有数，对计划的可能性有不切实际的倾向，建议我注意事情的细节和现实情况；

难以把复杂的想法简明地表达出来，不善于处理矛盾，容易忽略不快，很难拉下面子客观、直接地训诫下属，建议我更直接地表达自己 and 与人沟通；

易于仓促下判断，而且一旦做出决定就不愿意再回头审视一下，更不愿意撤销决定，建议我更多地审视自己的决策和听取别人的客观意见。

给我的职业建议：

我喜欢运用自己的观点和知识帮助别人，最好能一对一地开展工作的，在为别人提供帮助或服务、促进别人成长的同时自己也得到提高，另外工作环境友好、没有紧张的关系，我的努力能得到别人的精神支持，想法能得到重视。社会型工作，特别是咨询、顾问类工作很适合我。

企业型工作中也有一些可以发挥我独特的天赋才能。一类是顾问类工作，如理财顾问、物业顾问等，还有人力资源类工作也很适合我，因为我想了解什么能够激励别人，对于别人有洞察力。

2. 霍兰德职业兴趣测评结果

	技能型 19	研究型 16	
事务型 15			
	企业型 19	社会型 12	

鉴于测评结果，我的优势职业类型是：技能型和企业型。

技能型（A型）：

基本特征：

（1）该类型的人身体强健，动作敏捷，做事手脚灵活，具有较强的动手能力和动作协调能力；

（2）该类型的人很现实，不是个理想主义者，追求安定、舒适的生活；

(3) 该类型的人不善言辞，可能在自我表达和向他人表达情感方面稍感困难，不擅长与人交际；

(4) 该类型的人思想较保守，对新鲜事物不太感兴趣，情感体验也不太丰富，在生活上也许缺少一些情趣；

(5) 该类型的人宁愿与机器和工具打交道也不愿意与人打交道。

职业特征：

(1) 该类型的人喜欢户外活动，热衷于通过自己的双手来创造出新鲜事物；

(2) 该类型的人喜欢运用工具、机器从事一些操作性工作。对要求具备机械方面才能、体力、或从事与物件、机器、工具、运动器材、动植物相关的职业有兴趣；

(3) 该类型的人偏好于具体任务，各类工程技术工作或有一定程序要求的技术型、技能型工作可能会适合您。

(4) 该类型的人更喜欢和具体有形的物体如机械、工具等打交道，因此在工作过程中不希望有太多的人际交往。

在职业发展过程中，这种职业倾向的人可以充分发挥自己动手能力强、沉稳、耐心的优点，不断提高自己的技能、技巧；此外，要注意增强抽象思维的能力和与人交往、沟通的技能。

该类型的典型职业：录音师、制图员、司机、机械工程师、园艺师、烹调师、建筑师、钟表维修员、计算机硬件人员、测绘员等。

企业型(E 型)：

基本特征：

(1) 该类型的人精力充沛、自信、善于交际、热情洋溢、富于冒险、支配欲强；

(2) 该类型的人通常具有领导才能，能够影响、说服他人共同达到组织或个人的目标；

(3) 该类型的人为人务实，通常追求权力、财富和地位，习惯以利益得失，权利、地位、金钱等来衡量做事的价值，做事有较强的目的性。

职业特征：

(1) 该类型的人往往不喜欢那些需要精耕细作的常规性的日常工作，以及长期智力劳动和复杂思维的工作；

(2) 该类型的人富于冒险、喜欢竞争，比较适合那些需要胆略、冒风险和承担责任的工作；

(3) 该类型的人适合可以展示自己的经营、管理、劝服、监督和领导才能，并实现机构、政治、社会及经济目标的工作；

(4) 该类型的人适合经常和人打交道而不要求很高的动手操作能力的工作。

在职业发展过程中，这种职业倾向的人可以充分发挥自己在劝说、支配和言语方面的技能，以及自信、精力充沛、领导力强的优势；此外，应尽量避免过于冲动的想法和行为，多注意日常工作和工作中的细节。

该类型的典型职业：项目经理、推销员、企业管理者、律师、拍卖师等。

3. 自我总结：

(1) 特立独行

最讲究做事的效率，独立性较强

(2) 有恒心

有坚持的决心做好一件事，不会轻易的放弃一件事

(3) 对很多的事情总是充满兴趣

对于不懂的事情总是有无穷的好奇心，然后会借助资料去了解它，或去咨询他人。

(4) 好胜心较强

决心做一件事，就想把它做得相当的好，我相信没有最好只有更好，追求完美

4. 职业价值观

(1) 工作类型没有多大的挑剔，更希望从事对于我自己来说有发展前景的工作种类

(2) 工作无高下与优劣之分，也无贵贱之分

(3) 希望从事在工作之中能使自己有较大的提升

(4) 做一份工作就应当尽努力去把它做好

(5) 喜欢那种少受管制与约束的工作

(6) 一定得有职业道德。为人一定得老实与真诚，决不背判自己的良心，钱固然重要，但不是最重要的

第五部分：角色及其建议

老师的建议：

银行业是未来很有发展潜力的行业，适合经济学专业的学生。

英语口语的交流能力是大多数公司十分看重的一项能力。

社会所看重和需要的不是专才，而是复合型的人才。

家长的建议：

依照自己的兴趣，从事自己喜欢的职业。

第六部分：目标分解及目标组合

大一：扎实地掌握基础知识。通过英语四级考试。多读课外书籍，学习一些相关知识，扩大自己的视野。积极参加社团活动，培养与人沟通和人际交往能力。

大二：努力学习专业文化知识。在学好本专业的的基础上通过辅修掌握一定的法学知识，使自己向法商结合的方向发展；提高自身英语技能，通过英语六级考试，以及商务英语考试；认真学习计算机技术，提高自己的计算机操作技能，通过计算机二级考试。

大三：深入学习专业知识，做到活学活用。积极参加各项社会活动，深入社会，了解社会，以便以后能够顺利的适应社会。进行专业实习，将所学知识应用于实践中，做到学以致用。着手准备考研。

大四：考研。参加招聘会的面试。

毕业后读研或者出国留学，进一步提升自身的专业技能和综合素质。

毕业深造后希望能在国际知名金融机构或企业中工作。

第七部分：成功的标准

自我能力得到提高，自身价值得以实现，为社会的发展做出自己的贡献。

第八部分：差距。

自身现实情况与实现目标要求之间的差距：

- ① 英语口语表达能力有待提高。
- ② 专业知识的学习有待进一步深入。
- ③ 计算机操作技术有待熟练，先进软件的实用需要学习。
- ④ 社会经历少，阅历浅。
- ⑤ 综合能力有待提高。

第九部分：缩小差距的方法及实施方案

- ①充分利用学校的资源进行英语学习，多听多说多练，多和留学生进行英语交流。参加暑期海外交流项目。
- ②多涉猎专业方面的书籍，浏览相关的网站和论坛。
- ③珍惜时间，认真踏实地学习专业课程。
- ④积极参加社会实践项目，提升自己的实践能力和与人沟通，合作和交往的能力。
- ⑤了解 500 强企业及其对员工的要求，按其要求提早准备，从而提升和完善自己。

第十部分：结束语

机会只垂青那些有准备的人，而职业生涯规划的意义就在于让我们明确了发展目标，科学利用时间，满足人生需求和促进全面发展。认识自己，了解职业，是为了更好地发展自己。做最好的自己，为心目中那份理想的未来努力，让大学四年的时光成为人生中最美的风景！