

第一部分 参赛个人资料和目录

姓名：谢文慧

性别：女

年龄：21

籍贯：湖南

所在学校及院校：新疆建设职业技术学院

专业及班级：道路桥梁工程技术/普高道桥 11-2

学号：11011606

联系地址：新疆乌鲁木齐杭州西街 272 号城建学院

邮编：830026

联系电话：13629902621

目录

前 言	1
一· 自我评价	2
二· 职业分析	3
三· 职业定位	4
四· 计划实施	5
五· 评估调整	6



前言

青春的朝气倘已消失，前进不己的好奇心已衰退以后，人生就没有意义。
——穆勒

现在的社会是一个经济迅速发展的社会，更是个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们步入社会能够打下一定的基础，作为新时代的大学生，我们必须要有个清醒的认识，要对现在的就业形势、社会政治环境、经济环境、文化环境等等。

不仅仅是社会，我们还要对自己本身的性格能力也要有清醒的认识，只有这样我们才能更好的在适应社会，实现人生的价值，而不是碌碌无为。

身为一名大学生，我们必须加紧自己的脚步，跟上时代的节奏，不断扩充自己的学识，让自己不断前进。

只要还有明天，今天就永远是起跑线

一·自我评定

- ※ **兴趣爱好：**看看书、户外活动、写字、清晨跑跑步、听听歌
- ※ **人生格言：**只要还有明天，今天就永远是起跑线
- ※ **自己的优势盘点：**学习成绩优良，朋友广，对他人诚实守信而且非常友善；很有责任心，能吃苦耐劳
- ※ **自己的劣势盘点：**性格有点点急躁，有些固执，性格很多变，没有什么社会实践经验
- ※ **生活中成功经验盘点：**遇到事情能够冷静分析，能够顾全大局。在学习中还是生活中，交际能力好，组织能力较强。
- ※ **解决我盘点的劣势：**做什么不要太急躁，急躁了，想上五秒需要急躁么？则压住自己急躁的性格。不断磨练我相信能够改变我不好的性格。对于我缺乏社会经验我会利用假期找兼职增加社会实践经验，提高自己对社会的认识。让自己能够提前步入社会，不至于到时候进入社会很慌张。



※ 能力鉴定---优缺点

优势能力

自己有抱负有理想;并且非常认真和努力。能吃苦耐劳。并且家人朋友都很支持我选择的这也专业,大家都非常看好。我也非常的有信心。

弱势能力

在这个专业里女生是非非常的少的,毕竟在建筑工地工作的话,女生不会像男生一样能干,身体也干不了男生一样多。学习的知识也不够全面,没有太多的社会经验。

※ 自我总结就业

我在建设学院攻读了有两年,个人觉得我的专业非常的好了,的前景非常的好。不仅老师说好、同学朋友家人都说好。让我很有信心!在学校就读的两年让我对道路桥梁有了更深的理解,那些超级工程不是奇迹,是人的创造,所以我相信有些事不是我们不行,而是我们不敢想、不敢做。虽然我没有很高的学历但是我有个敢想、敢做为的心。我会克服我自己的缺点,但我会让我自己积极上进的热情鞭策我自己,让自己变得足够强大。

虚心的像身边的同学、老师、朋友请教,找到不足,并努力改正,制定一些计划加以改正,不气磊,坚持下去。让自己更加优秀,能够在社会中立足,做个有用的好青年。

※ 对职业兴趣的认识

自己对职业兴趣的定位类型

- **社会型** 生活经历丰富，工作经验丰富，有较好的社会关系
- **社交型** 人际关系广，为人热情，善于交往与沟通
- **等级型** 有良好的管理组织能力，能大胆勇敢的发表自己的意见
- **表现型** 能在各种情况下展现自己最优秀的一面，具有创新能力，思维活跃
- **常话型** 做事踏实，诚实守信

※ 新时代的人才观和择业观

人才观：较强的应变能力→信息时代瞬息万变，需要随机应变的能力，对环境做出适应的调整，以备不时之需。

创新精神和创新能力→创新是赢得成功的一个重要保证。

独特的业务专长能力→信息时代人才的最显著特征是“人脑+电脑”。理解信息、运用信息、使用信息价值。



与他人的团结协作的能力→信息时代的分工越来越细，团结协作显得尤为重要。团队精神不仅表现一个人的品质，而且是高质、高效出成果的前提和保证。

较强的可转移能力→是基于行动的一种能力，是指分析、写作、推理、管理等。

择业观：择业目标理想化→选择经济收入高、有发展前途、能够体现自我价值的单位和职业。

职业定位由“专业对口”转向“一专多能”→只要用人单位薪金报酬、工作环境适合，专业不对口也会踊跃加盟。不会只干一个。

就业途径由“一次就业”转向“多次就业”发展。→先选择一个可以生存的职业，然后再通过自己的努力，通过职业流动，“逐步到位”，实现自我价值，已成为当今大学生一种现实的职业选择。

更加的有选择。



※ 自我职业能力

专业能力： 我是学道路桥梁工程技术的大专生，我们在学校学习了建筑识图和制图、建筑力学、桥梁构造、

建筑测量、CAD制图、桥涵设计、公路设计、工程经济等专业课。学习好和掌握好这些课程是我在学校的主要任务，每学期我们还有实践课可以增强我们的实践能力，积累经验。提高我们的能力。

计算机能力： 在如今信息量如此之大的时代，信息量巨大，如果我们连我们必须要好好学习的计算机的基本操作，才能够胜任我们的工作。在学校在文秘部让我在计算机水平有所提高，学到了许多书本学不到的。

交际能力： 都说学校是是个小的社会，在这个小的社会里不仅可以培养我的语言表达能力、交际能力。让我更会与人相处和处理人与人之间的关系。



二·职业分析

社会就业环境分析

最近几年，我国大学毕业就业产生不少新变化。

首先，我国本土大学生面临国际联合办学机构竞争。近几年来，我国高教市场逐步向国外资本开放，各种形式外国教育机构的进入，产生了更多类型的人才培养机构，他们不但提供了人才短期培训，不少教育机构还与国内大学进行联合办学，这种全新人才培养模式直接挑战了中国本土高校人才培养模式，对我国本土高校大学生就业增强了不少的竞争对手。其次，人才市场更加偏重“好”专业。所谓的“好”专业或“热”专业，是指当前就业市场较紧缺的专业。

近年来，影响大学生就业重要因素之一即大学所学专业是否与社会需求相一致，用人单位对大学生的专业偏好比大学知名度更高，一些名牌学校不合适市场专业学生就业不理想。

用人单位在看重“专业”同时，还对大学毕业生的“专长”很重视，有专长的复合型人才是用人单位竞相争聘的热点。

第三，海外归来学子对我国大学生就业冲击加剧。近几年来，留学生回国潮一浪高过一浪，直接挤压国内大学生就业空间，这些海外学子对世界经济运行规则，各国法律制度等比较了解，在国外多年的锻炼，社会实践能力和驾驭各国社会文化、政治制度差异的能力比较强，竞争力较强，是国内大学生就业强劲对手。





对于新疆的就业优势分析

我们现在的新疆是全国支持发展的，各个地方都在进行修路，“想要富，先修路”这是老一辈人给我的话，各个地方都在修高架桥，我们学的就是道路桥梁工程技术，这和我们的专业非常对口，更利于我们专业找工作。



※ 学校环境分析

我现在就读于新疆建设职业技术学院，是全疆唯一一所专科层次建筑类院校。也是一所为新疆建设事业培养高层次人才的全日制普通高等院校。我院设有土木工程系，城市建设工程系，经济管理工程系，设备工程系，计算机工程系等专业系，还设有政治理论部，基础教育部，职业技能开发部，继续教育培训部，预科部，中等职业教育部等教育教学部门。

还开设了建筑行业 5 大员培训考试，对报考安全员，资料员，预算员，质检员，施工员的同学进行专业的培训，去年又新开设了二级建造师考证，在此并对学生进行专业培训，通过率达到 40%。我院毕业生在自治区建筑行业人才市场上供不应求，有着良好的就业前景，毕业生就业率高达 97%。



※ 职业分析

建筑业目前为我国四大支柱产业，而且个人认为：有人的地方就有房屋，有房屋的地方就会有房建。还有据统计我国目前有 8 亿农民，目前我国农民生活质量日益提高，正逐渐的由农村涌入城市。这一切都足以证明我国建筑业的前景。

热点职位需求突出

据中华英才网数据统计，



人才需求地区分化明显

一个地区的建筑业发展情况直接影响了这个地区的建筑业总产值，也影响到该地区建筑业从业人员的供求。调查显示，东部的江苏、浙江，华北地区的山东，华南的广东以及北京、上海市的生产总值占到了全国的 50% 以上。因此，这几个地区的人才需求量相对也是最为旺盛。从全国的统计数据来看，全国各地对建筑人才需求分布不均。从整体上看，东部地区如江苏、浙江、山东以及上海地区占据了大部分的需求比例；其次，南方地区如广东、福建需求比例也比较大；再次，四川、重庆地区的需求量也比较大。而西部地区诸如广西、新疆、甘肃、宁夏、陕西、贵州等地区的人才需求量相对较少。

三 · 职业定位

※ 理想的职业

☆小的一面

自己成为一名好的资料员和预算员

成为一名好的二级建造师

市政二级建造师 与 道路二级建造师

☆大的一面

自己成为本科生

并能够考上一级建造师

造价员

理想不在于大，而是在于努力；

因为我有目标，所以我愿付出努力。

有人说我的想法过于好了，

但是一个人连想法都没有，那你还有什么？

敢想、敢做

这就是一个学土木的女生



四 · 计划实施

大概计划

学习目标	在学校学习的三年里学好所有的课程，并学以致用
职业目标	努力、踏实工作，能够在好的公司里工作
职业路线	学成-实习-在维泰工作实习-在维泰工作
职业目标	一级建造师
规划时间	10年

短期计划

规划	时间	目标	计划内容
短期规划	2011—2013年(3年)	一名优秀的毕业生，综合素质强	大一：首先要适应生活，其次学好各科知识，并且加入组织部锻炼自己。参加学校组织，提高自己的综合能力。 大二：学好专业知识，在大一工作的基础上提升自己，建立好的人际关系，让自己的综合能力进一步提高，当好班干部，并且考上了2个所需岗证。 大三：做好实习工作，从实习中获取以前所没有学到的知识，认真答辩，为就业做好充分的准备。 将2级建造师考过。

中期计划

规划	时间	目标	计划内容
----	----	----	------

中期规划	2013—2017 (5年)	成为建筑师	在生活中努力学习，积累专业知识，从师父的教育中学取知识，提高自己的专业能力，在工作中吸取经验教训，找到合适自身的发展的环境，确立自己的工作目标。与自己各部门的同事搞好人际关系。报考国家建造师证在工作的同时充电，追逐梦想
------	-------------------	-------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

长期计划

规划	时间	目标	计划内容
长期规划	2017—2025年 (9年)	成为自己的老板	尽自己最大的努力成为高级建筑师，并嫁一个爱我的好男人。 抓住机会自己创业，在生活中不断的追寻自己的梦想，为自己的后面创造宽扩的道路，学习更多先进的科学知识，信息水平。 学习管理知识，参加更多的学习。总结失败的经验，让自己更加的坚强，不气馁，不妥协的工作。多看书学习更新的建筑知识，新旧结合的工作。

五 · 评估调整

目的

人的一生不可能一成不变，为了我的计划能够赶上变化。我必须有所作为，我不能转牛角尖而不灵活看待，这不是我，也不会发生。生活是磨练我们的，而不是折磨。我要努力磨练自己，并完善自我，并在长期的磨练和实践中我能变得不一样。

更加的爱生活、爱工作、爱学习。

内容

首先：企业招揽的人才毕竟有限，我不能因为绝对的服从而耽误我今后，会考虑其他家用人单位。

其次：计划如果被现实打乱，从自身找到原因，对自己在进行评价、评估。为什么会出现这样的情况，并作调整。

最后：我是一个喜欢生活有激情的人，我讨厌一成不变的生活，不愿意按部就班。

相信当我的计划实施后，我会努力的学习、工作。不论在工作还是生活中，都保持着乐观的心态对待。做个积极上进的人，不会被生活中的一点点挫折而逃避自己，学会调整心态；

做些自己喜欢的事情来放松自己的心情；在低调回到我原有的生活，每天充满活力。

灵活应用、不断调整、不断进步、优化我的职业生涯

锲而不舍，金石可镂。

六 · 结束语

计划固然好，但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人！

能不能走出自己的路关键还是要看自己的行动，心中时刻要有明确的目标，不能忘记未来的生活是我们自己的，未来的路也只能是我们自己走出来的！明确的目标，端正的态度，永恒的信心还有踏实的行动才能造就一个成功的自己！

学 生：谢文慧

指导老师：李本万

日 期：2013年5月1日