

NO.1
自我认知

NO.2
环境评估

NO.3
职业规划

相信自己

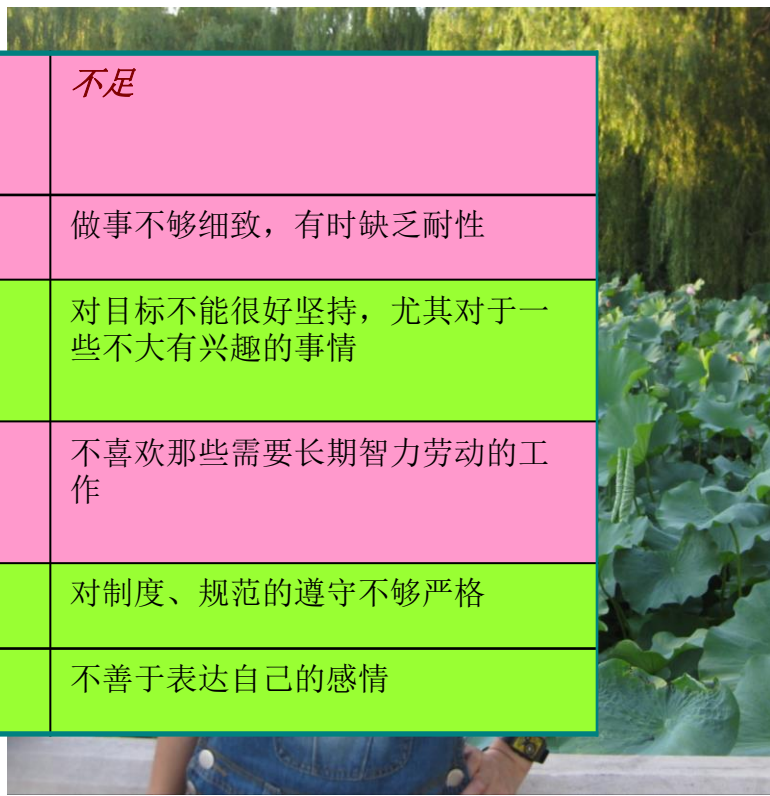
规划未来

NO.1

认识自我

姓名：刘利明
性别：女
年龄：21
所在学院：
学院
专业班级：
学号：4410
联系电话：
E-mail：
liulimingice

优点	不足
乐观，喜欢研究，对一切事物有好奇心	做事不够细致，有时缺乏耐性
做事果断、理性，讲究效率	对目标不能很好坚持，尤其对于一些不太有兴趣的事情
对待工作认真，有责任心	不喜欢那些需要长期智力劳动的工作
有魄力，有挑战精神，敢作敢当	对制度、规范的遵守不够严格
比较重视亲情友情以及其他感情	不善于表达自己的感情



NO.1

认识自我

MBTI测评

完美主义者
适合研究

职业兴趣

研究型

九型人格测评

外向、主动、乐观、
冲动、专制、有正义
感、独断

DISC个性测评

完美型！—专
业性人才

网络测评



NO.1

认识自我

参与活动/实践

◆ CCTV全国希望
赛

◆ 校数学建模大赛

◆ 吉大东师演讲比

◆ 校模拟职场大赛

◆ 长春新东方

希望
语



明

NO.1

认识自我

个人
经历

性格
分析

网络
测评

职业方向

在企事业单位或研究所

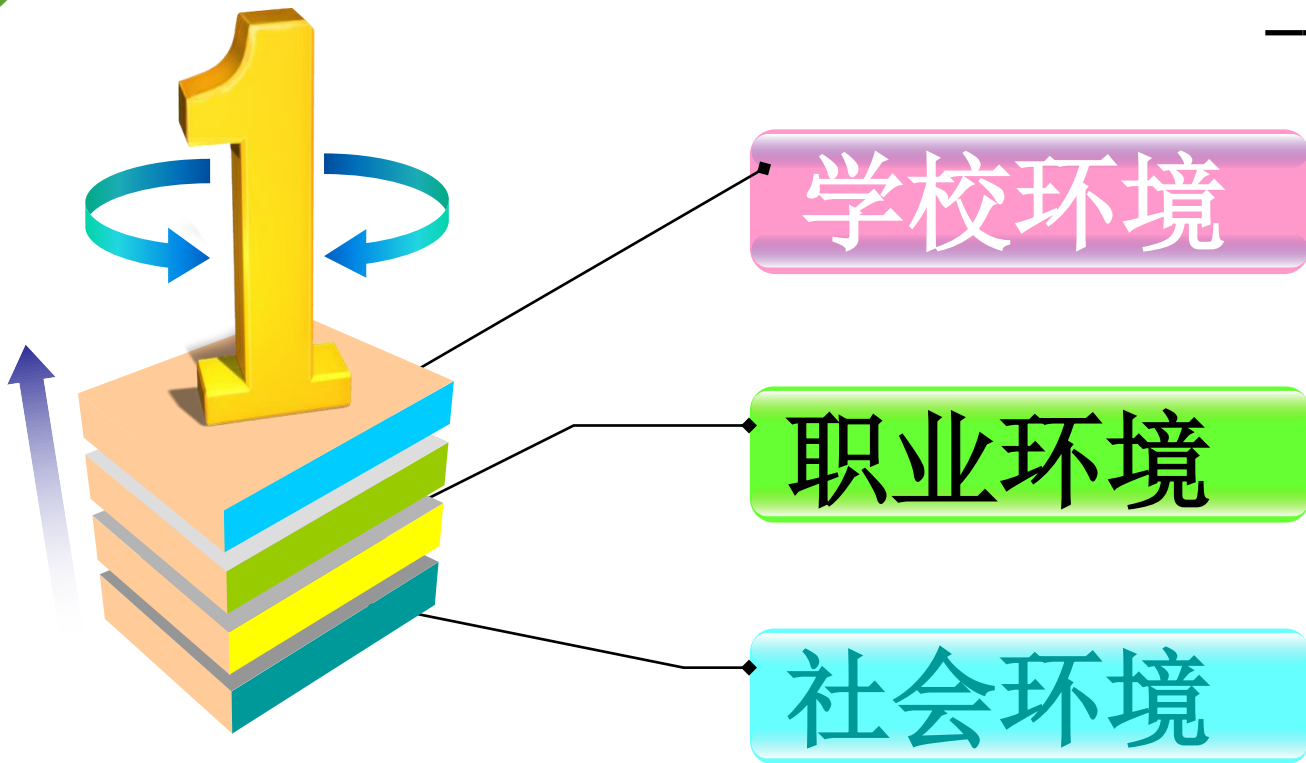
做研究

NO.2

环境评估

蓬生麻中，不扶而直；白沙在涅，与之俱黑。

——荀子《荀子·解蔽》



NO.2

环境评估—学校环境

吉林大学

211、985院校

师资雄厚，校
风淳朴

材料学院

高手如云

学习气氛浓厚

材料科学与工程

前景广阔

容易就业



- 新材料是战略性新兴产业发展的重要基础。新材料是近年来引领高新技术产业发展的开路先锋，是我国今后一个时期内具有战略意义的重点领域和新的经济增长点，新兴产业的发展离不开新材料的开发和应用。
- 我国化工新材料对外依存度高，未来发展前景广阔。目前国内化工新材料整体自给率在56%左右，其中新领域的化工新材料自给率仅为52%，工程塑料和特种橡胶自给率仅为35%和30%。我们结合国家“十二五”战略规划，重点关注进口依赖度高、国内企业技术取得突破、下游需求爆发式增长的细分子行业的投资机会，包括高性能特种纤维材料、改性塑料、工程塑料、聚氨酯、锂电池材料等。

NO.2

环境评估—社会环境

研究人才
需求量大



具有专业
知识人才
需求更大

正在
崛起的
行业



职业规划



Wherever true valor is found, true
modesty will there abound.

—William Gilbert

NO.3

职业规划

资深专家

实现个人价值

事业走向顶峰

最终

提高效率积极研究

积极研究多创成果

毕业15年内

扩大人际交往

为公司创造效益

毕业8年内

始于基层

留学后

积累经验

NO.3

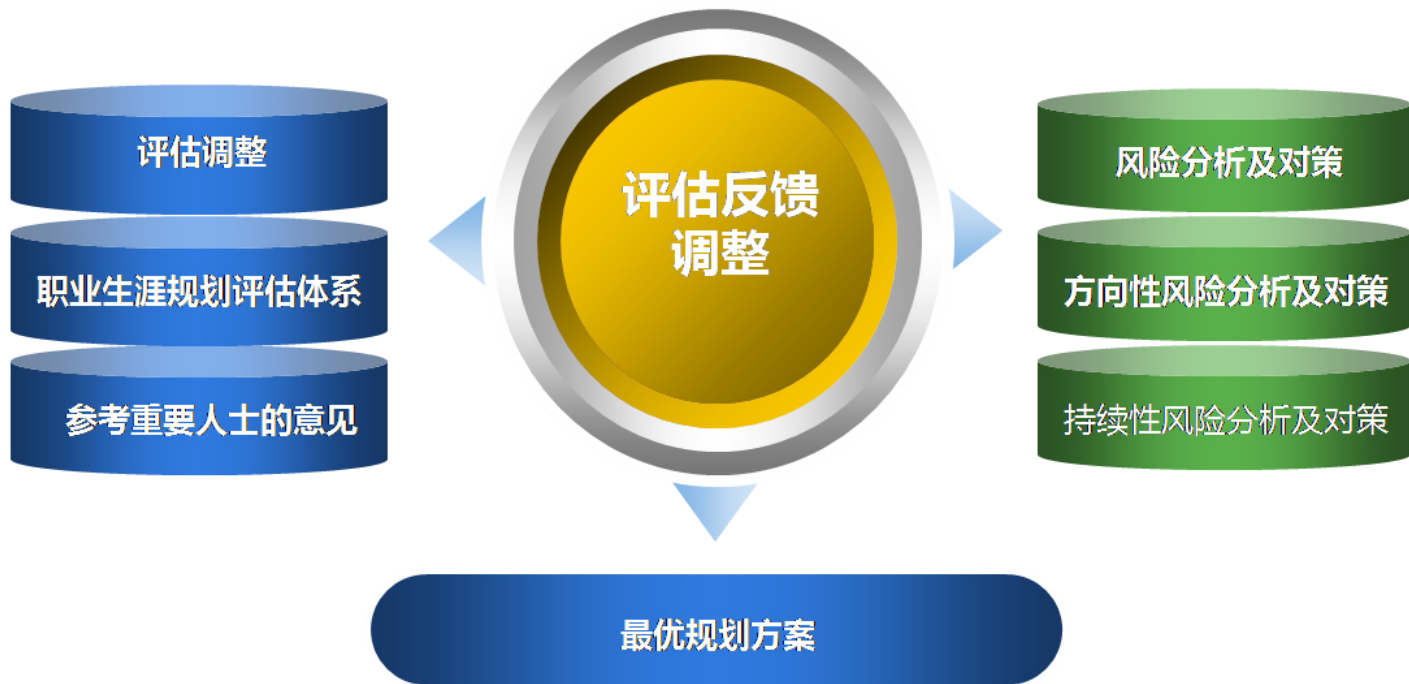
职业规划

名称	时间	总目标	分目标	计划内容	实施策略
◆短期目标	2011-2013	大学毕业，顺利申请到全奖出国	大学六级，四级证书，大学计算机二级证书，托福100，GRE，日语二级证书，论文发表，专利	每天进行英语学习，晨读！多参加比赛，多参加志愿服务活动，同时多走出校园进行社会实践，公司实习在社团里认真对待工作	专业课课认真学习，不可以放松，争取每年都得到奖学金，每天保证一定的自习时间！提高效率！
◆中期目标	2013-2020	出国顺利得到硕士学位，博士学位	建立良好的交际圈，找到好的导师，和导师认真学习！发表论文，每年完成一定数量的项目	语言学习；提高自己的语言表达能力；积累高校的人脉，与同学保持联系。利用好图书馆，多看书，多了解异国文化	多结交当地朋友，适应语言环境；多去图书馆，实验室，合理利用资源，学习到国外的先进技术和经验；在此期间，保持好与老师的学术联系和个人联系。
◆长期目标	2020以后	顺利就业，成为资深专家	在公司成为专家，潜心进行技术研究，开发更好，更有效益的材料	顺利建立家庭，在公司有良好的同事关系，可以建立一个研究团队，进行技术攻关	在提高业绩的同时，注意和同事领导的相处，补充管理学知识；保持导师和朋友的联系，了解国外的发展进程和先进理念，合理规划，保证与家人相处的时间。

风险类型	具体表现	对策及备选方案
宏观指导性风险	◆毕业前没有得到全奖，无法出国	没有得到全奖我就直接找工作，走工作路线！在工作中表现出色，争取出国机会，进行进一步学习
	◆毕业后没有找到一个合适的企业	如果找到的工作不是很心仪，我决定现在在这家公司现干几年，积累经验，大概2左右，再继续申请一汽大众的材料工程师的工作
	◆毕业后未能成为材料工程师	如果因为企业的要求，在初入职场时，未能从事材料工程师岗位，我决定从销售做起，然后经过轮换后，将来从事材料工程师工作
	◆退休后没能到学校教书	决定在家里开设网站，把我所学的东西进行分享，让我的经验可以保留下来，并对其他人有用
细节性风险	◆身体健康状况出现问题	一般这种情况会发生在中老年阶段，那时如果我已经有了一定的经济基础，我就休假甚至离职去调养身体。不过我现在就会使自己身心健康发展，为以后的工作打好基础
	◆家庭出现危机	家庭出现不和谐，必将导致工作不顺心。此时我会克服家庭的困难，互相理解和扶持，度过难关。要调整心态，没有过不去的坎，不能因此影响工作
	◆工作上不得志，或者被人排挤	工作中什么类型的人都会有，我要提前做好心理准备，挫折和不得志是不可避免的，此时我会努力振作和奋斗，证明我的能力和价值。如果环境无法改变，我会选择另找一家企业
	◆失业	由于大的经济环境或者企业、自身原因导致失业。如果是前两者，我不得不另找一家企业工作。如果是自身原因，我会深刻反省和汲取教训，同时积累经验，重新开始新的事业

NO.3

职业规划—评估反馈



NO.1
自我认知

NO.2
环境评估

NO.3
职业规划

Thank you

谢谢