



河南工业大学

职业发展教育论文

学院：土木建筑学院

班级：建环 1101

姓名：王李宁

学号：201114030115

摘要：一个好的职业规划可以给你带来一个好的未来,指引一条明确的道路.因此.规划好自己的职业生涯有助于个人的发展,认清当前的社会情势,了解当前的就业环境是非常有必要的,没有规划的将来是没有目的的,是盲目的.规划好我们的职业人生才有一个好的发展.

关键词：自我评价、专业环境、实施办法

正文：职业生涯是人生中最重要的人生历程,是追求自我价值实现的重要阶段.因此职业生涯规划就显得尤为重要了,只有规划好自己的人生,让自己有一个即定的目标,这样才好让我们找准前进的方向,更快地到达人生的巅峰.

一、自我评价与分析

(1). 自己优势盘点: 班级群众基础好, 动手能力较强, 喜欢运动, 爱好各种活动。 自己劣势盘点: 个人比较懒, 不喜欢看书.

(2) 自己的优点盘点: 做人和睦宽容, 做事积极主动, 锲而不舍, 勤于思考, 考虑问题全面, 比较沉着稳定。 自己缺点盘点: 性格偏内向, 交际能力较差, 过于执着偏固执、胆小,, 缺乏自信心和冒险精神。

(3) 措施及方法: 通过参加学生工作和社团活动, 能够加强对自己社交能力的提升; 通过体育运动增强素质, 增加信心; 有机会多到外面跑跑, 增长见识, 开阔胸襟。

二、社会环境规划和职业分析

就当前到社会情况来看就是: 工作好找, 待遇不高. 明显感觉到本专业人才的需求量在大量扩大; 就业环境确实不是很好. 根据一项针对数百名环境工程从业人员的调查发现, 珠三角、长三角等经济发达地区毕业生的薪资一般在 1500 元/月到 3000 元/月之间, 机时不发达地区的类似岗位工资则普遍在 800-1800 元/月。 这个专业在毕业后应争取去经济发达地区就业, 因为这个专业的大公司的专业理念和技术水平可以让新人迅速的积累到有关的工作经验. 一般的小公司则很难花费成本和精力培养新人, 也缺少这个环境和能力. 环境类岗位是典型的“越老越值钱”. 一般设计院招聘的环境工程师, 都要会注明需要 5 年以上设计工作经验. 而且, 因为该专业的毕业生每年的增长数目可能大大超过了市场的需求. 因此, 毕业生在入行前必须接受较低的薪资水平. 如果正确地认清形势, 加上努力学习, 这个行业的前景会越来越好. 环境科学涉及面广. 加上“绿色科技”的兴起, 可从事的行业非常广泛. 一旦环保人才走俏, 年轻的“环保板块”能够像曾经的 IT 业、投资银行业一样打造一大批成功的“绿色”金领人士. 技术类岗位 学习能力更重要 目前环境工程主要工作方向还是水处

理，垃圾处理，烟气处理，也就是通常所说三废处理，水处理分污水和给水处理，涉及行业门类较多，目前就业适用面较广，烟气处理是目前最热门与抢手的，薪水很高。环保行业的概念比较广，有环保管理，如环保局和环境监测部门；有环保设施运营，如水处理站，各企业环保监督管理部门；有环保工程公司，做工程承包；有环保设备生产制造，如专业设备制造厂；有环保技术咨询，如设计院和环保技术公司。在就业方向的选择上，依照行业发展趋势，首选在外企做环保技术支持和项目管理，其次选择做研发，最后才是在企业内部做环保管理。这样选择的道理是，在企业做运行成不了大气候，你做了 10 年的运行又能怎样，充其量也就是个调试高手。案例：李树景，2004 年毕业于某大学环境工程专业，现供职于一家水处理公司。他认为学校的课程设置和实际运用相差非常大。公司的水厂采用的 UCT 工艺——他毕业前竟然没听说过，他的同学们和他在 QQ 上交流这种工艺也如闻天书。事实上，UCT 工艺已经是运用得比较成熟的一种工艺。而他在大学时除了教材上介绍的传统活性法外，对脱氮除磷工艺（VIP、UCT）等工艺都没有详细介绍（注：最近美国 McGraw-Hill 出版公司的工业水污染控制教材基本上已将目前我国所用的污水处理工程工艺详细介绍）。不仅如此，学校的条件也和实际运用相差非常大，在公司里参加的一次关于购买水厂检测仪器的会议。和现在实际工程用的一起比起来，学校几乎可以说还处于刀耕火种时期。比如测 COD，在学校又是试剂又是加热，测一次折腾 2 小时，而我们公司现在是用紫外光直接实时监控。根据我们对环保行业的调查，认为做技术咨询和工程管理是本行业发展的主流方向。事实上，大多数已进驻中国的外企也是在这两个方面有着巨大的技术优势，盈利情况也很不错。这些企业对高级人才的招聘普遍要求具有大型项目管理能力，对应届毕业生在管理方面的素质也相当看重。因此，不愿意脱离本专业而有志于做技术的同学，可以从现在开始自学“项目管理”等课程。另外可以多接触行业杂志，他们会带来更多更流行的技术和理念。如果能有去一流企业实习的机会那千万不要放过。技术和先进设备看十遍书都不如亲自操作或见识一回。而且，团队合作和管理思想也只有你在实际工作中才可以真正有所体会。销售类专业 专业性弱,选择面大 大多数环保产品的销售岗位在招聘时，企业会要求毕业于环境工程专业。拥有专业背景的人才可以给客户以专业的解说，同时也可以承担一些售后服务的职能。目前人才市场提供类似岗位的增长速度远远快过技术类岗位。很大一部分环保产品的销售、售后服务等岗位。但这类岗位在刚上手时大体会是这样特点：工作累，待遇低——基本上所有行业的销售岗位都差不多。

该专业的核心专业课程为：建筑环境学、暖通空调、制冷技术、建筑环境测试技术与自动控

制、建筑给排水、供热与通风工程、燃气工程、流体输配管网、锅炉及锅炉房设备以及暖通空调制图等。该专业的骨干专业基础课为：工程热力学、传热学、工程流体力学、电工电子学、机械设计基础、工程力学等。主要基础课有：高等数学、机械制图、普通物理、机械原理、工程数学、计算机应用、AutoCAD 等

该专业培养目标为：主要培养能够从事现代中央空调系统、采暖系统、制冷系统、燃气输配系统、建筑给排水系统、工业通风除尘系统等六大系统设计的高级工程师。只要能熟练掌握上述六大系统设计方法，也能从事相关设备的开发、系统安装与运行管理。对于一幢建筑设计需要建筑学、结构工程、电器工程、暖通工程以及建筑给排水五大专业，其中暖通工程以及建筑给排水两个专业属于建筑环境与设备工程专业的的设计范畴。毕业生稍作拓展就能从事建筑电器以及制冷空调自动控制与智能建筑方面的设计与管理工作的。

三、未来的职业规划近期规划

努力学习专业课程,认真上好每一堂专业课.同时基础课也很重要,什么英语4级计算机2级也得考.

三、成功标准

通过自己的不懈努力,在将来的一天实现自己职业规划中的计划,做一名出色的工程师.同时还必须过得滋润,开心幸福。

四、职业生涯规划的实施方案

大学四年是走向职业的黄金阶段,必须将重头放在这个阶段.具体措施就是首先把所学专业的知识学会、学透;其次就是尽可能的去了解、学习一些与所学专业有密切关系的社会知识;最后还要学会把理论融入到实践中.在河南工业大学以后学习生活的岁月里,我要充分地认知自己,确定好自己的目标,努力实现自己的理想和抱负,具备一个大学生应具有的品质和专业知识,把握好命运,赢得属于自己的绚丽天空。

五、本人对于职业规划的看法

当今社会处在变革的时代,到处充满着激烈的竞争.物竞天择,适者生存.职业活动的竞争非常突出.要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地,必须设计好自己的职业生涯规划.这样才能做到心中有数,不打无准备之仗.而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划,而是拿着简历

与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。