

《职业生涯规划书》

姓名： **

学号： ***

学院： ***

班级： ****

*****学院

2017-12-17

《目录》

第一章 认识自我

1. 个人基本情况
2. 职业兴趣
3. 个人性格
4. 职业价值观
5. 优势分析
6. 劣势分析

第二章 本专业市场前景分析

1. 专业的背景
2. 对专业了解
3. 专业的课程
4. 对就业环境的分析

第三章 职业生涯条件分析

1. 家庭环境分析
2. 学校环境分析
3. 职业环境分析

第四章 职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标的确定
2. 职业目标的分解与组合

第五章 具体执行计划

1. 在大学期间
2. 毕业之后

第一章 认识自我

1. 个人基本情况：别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢画画，喜欢运动，尤其是打乒乓球。也喜欢路游，开阔眼界，陶冶情操。我平常的生活中较少主动与陌生人交往，喜欢默默地做自己的工作，但是在熟悉的人面前也能放宽心态、活泼的姿态与别人交流。在与人相处时，待人坦诚，往往能得到他人的认可。对自己从事的工作往往能尽心投入，尽自己最大努力工作。

2. 职业兴趣：我不喜欢过太悠闲地生活，所以比较期待软件开发这一方面的工作，努力的先学好专业知识。

3. 个人性格：我有着双重性格，生活中，常常能让人见到我的笑脸，与人沟通时不仅能很好的阐述自己的观点，也能静心倾听别人的意见。我处理事比较细致，待人比较和善，很容易博得别人的好感与信任。

4. 职业价值观：我并不过于的最求物质方面的待遇，更注重自身的精神感受，所以，我若是喜欢自己的工作，就会尽心尽职的去做，而不会因为物质财富的影响以致不能尽力工作。

5. 优势分析：我具有团队精神和协作能力，我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，对待问题善于和别人交流，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。我依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。我谨慎而传统，重视稳定性、合理性；我善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。我喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。我对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊，对那些不这样做的人没有耐心。

6. 劣势分析：我非常固执，经常沉浸于具体的细节和日常的操作中，我看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，我需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己

的行为带来的可能后果。我过于认真，对某些事物过于严谨和挑剔；我非常有主见，时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。自我感觉若能在以后多尝试和接受新颖的、有创造性的方法，就能做出更有效的决策。

第二章 本专业市场前景分析

1. 专业背景：随着计算机的普及应用，人们对计算机的要求越来越高，期望在硬件投入不大的情况下计算机软件的功能越来越强，希望计算机软件的性能不断提升。然而，就是被人们广泛使用的比较成熟的软件，也难免有许多不尽人意之处，这是因为软件设计的缺陷、遗漏、错误所带来的后果。为此，人们越来越重视软件的开发过程、软件的维护以及软件项目的管理。

2. 专业了解：（1）在内容组织上，以软件生存周期为主线，强调知识的系统性、实用性、新颖性和可操作性。对基本概念、开发方法、开发工具介绍由传统应用型到现代流行型展开，尤其是现在国内外大型软件企业经常使用的软件开发方法，如敏捷方法、精益方法等，予以重点探讨，以便于读者深入学习了解。（2）在软件文档编写上，强调规范软件开发文档。针对软件开发生存周期的各个阶段，提供了相关的文档式样，使软件的整个开发进程是可以模拟的，也是可以操作的，学生能真正做到学以致用。（3）在知识表达风格上，贯彻软件瀑布模型的思想，即首先对知识进行概述，然后分解知识，简化知识，对知识进行详细描述，将理论、抽象问题具体化，复杂过程、方法简单化，技术、编程问题实例化，以提升学生的实践技能。

3. 专业课程：C 语言、java、网页设计、软件工程、面向对象编程原理、操作系统、计算机组成原理、数据库概论、微机原理与接口技术、计算机通讯网络技术、编译原理、UML 软件建模等

4. 对就业环境的分析：（1）全国计算机应用专业人才的需求每年将增加 100 万人左右 按照人事部的有关统计，中国今后几年内急需人才主要有以下 8 大类：以电子技术、生物工程、航天技术、海洋利用、新能源新材料为代表的高新技术人才；信息技术人才；机电一体化专业技术人才；农业科技人才；环境保护技术人才；生物工程研究与开发人才；国际贸易人才；律师人才。教育部、信息产业部、国防科工委、交通部、卫生部目前联合调查

的专业领域人才需求状况表明，随着中国软件业规模不断扩大，软件人才结构性矛盾日益显得突出，人才结构呈两头小、中间大的橄榄型，不仅缺乏高层次的系统分析员、项目总设计师，也缺少大量从事基础性开发的人员。按照合理的人才结构比例进行测算，到 2005 年，中国需要软件高级人才 6 万人、中级人才 28 万人、初级人才 46 万人，再加上企业、社区、机关、学校等领域，初步测算，全国计算机应用专业人才的需求每年将增加 100 万人左右。

(2) 数控人才需求增加 蓝领层数控技术人才是指承担数控机床具体操作的技术工人，在企业数控技术岗位中占 70.2%，是目前需求量最大的数控技术工人；而承担数控编程的工艺人员和数控机床维护、维修人员在企业数控技术岗位中占 25%，其中数控编程技术工艺人员占 12.6%，数控机床维护维修人员占 12.4%，随着企业进口大量的设备，数控人才需求将明显增加。

(3) 软件人才看好 教育部门的统计资料和各地的人才招聘会都传出这样的信息计算机、微电子、通讯等电子信息专业人才需求巨大，毕业生供不应求。从总体上看，电子信息类毕业生的就业行情十分看好，10 年内将持续走俏。网络人才逐渐吃香，其中最走俏的是下列 3 类人才：软件工程师、游戏设计师、网络安全师。本专业学生毕业后可以从事各级各类企、事业单位的办公自动化处理、计算机安装与维护、网页制作、计算机网络和专业服务器的维护管理和开发工作、动态商务网站开发与管理、软件测试与开发及计算机相关设备的商品贸易等方面的有关工作。

第三章 职业生涯条件分析

1. 家庭环境分析：我的家庭很一般，家里收入一般，我之前我并没有接触过与现在所学专业有关的东西，也没有特殊的家庭背景。由于家庭气氛比较和谐，让我无形中更懂得如何与人相处，这样潜移默化的让我也能更认真的对待生活、工作中的事情。我希望能踏踏实实的工作，去探索人生中的另一个领域。
2. 学校环境分析：学校是一个小社会，在这里，我们要处理很多人际关系，与周围同学相处的能力就很能体现一个人自身与他人的沟通交流能力。学校的学生来自于全国四面八方，我们能够通过对不同生活背景、不同生活习惯的人的交往来锻炼自己的与人同能力。
3. 职业环境分析：人才行情：需求大，对专业功底要求比较深，但也适合一般专科生从事。最重要的是，职业发展空间足够大

第四章 职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标的确定：软件开发工程师
2. 职业目标的分解与组合：通过扎实的工作能力和努力的进取逐步提升自己。

第五章 具体执行计划

1、在大学期间：学好各科专业知识，掌握软件工程行业的基本知识。积极复习英语，努力在大二第一学期就通过四级，大二第二学期过六级。计算机过级考试是我必要过的，我要在大三之前就要通过国家四六级。除了英语和计算机外，我还要从大二开始就要积极准备多种与软件工程专业有关的证书。寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

2、毕业之后：工作之路：毕业后，我会在一些小型公司工作，积累经验。下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的品牌。建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。能力得到了锻炼，也积累了经验，创业资金也攒到了，这时，我会自己开一个软件公司，运用自己的知识，将公司办得有声有色。

结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。