

# 职业生涯规划书

姓名：项涪垚

专业：软件工程

班级：121

学号：1218140106

# 目录

1 自我分析

2 职业分析

3 职业定位

4 计划实施

5 评估调整

# 一、自我分析

## 1. 兴趣

我喜欢流行音乐，看小说，看电影，上网等。

沉静，友善，有责任感和谨慎。能坚定不移地承担责任。做事贯彻始终、不辞劳苦和准确无误。忠诚，替人着想，细心；往往记着他所重视的人的种种微小事情，关心别人的感受。努力创造一个有秩序、和谐的工作和家居环境。

## 2. 性格

我属于的是 ISFJ 型

ISFJ 型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。他们意志清醒而有责任心，乐于为人所需。ISFJ 型的人十分务实，他们喜欢平和谦逊的人。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记忆力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。ISFJ 型的人具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。他们具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。ISFJ 型的人平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。ISFJ 型的人不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

## 3、能力方面：

有较强的与人交流能力，善于交流语言表达能力较强。我是理工科学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力，初中时父母去南方工作，所以自理能力较强，能独立生活。

## 4. 分析总结

有什么特别的兴趣，只要是值得我做的、适合我做的事情都应该去完成和做好。我不太适合做的是一些动手能力很强的事情，比如说开车，尽管我学了一些时间，但还是缺少人车一体的感觉。我也太适合太冒险的事情我曾怀疑之所以我会做一些胆大的事情是因为“初生牛犊不怕虎”和情感的宣泄；我的语言能力不是太好，对语音的把握力不强。从外表看，我是一个经受不了风雨的女孩；但相反，我是一个独立性和适应性较强的人。我认为自己的观察能力、分析能力、感悟能力较强。另外我需要特别加强的是人际交往能力（不仅是对同学、朋友，还应该对老师、上级和长辈）、随机应变能力、学习能力、搜索信息的能力和自我管理的能力，因为这些能力在现实的生活、学习和工作中都是很重要的，并且我能通过自己的努力和经验的积累来获得这些能力。

## 二、职业分析

### 1 个人环境

#### ①家庭环境

我的家庭环境比较简单，父母都是农民，条件也不太好。是那种贫苦人家的孩子，但是我的家人都很爱我关心我，我的决定会跟他们进行讨论，然后进行实施。家人在一起会像朋友一样聊天，基本不会有什么问题。所以我的家就是我坚定的后盾。

#### ②学校环境

我校正以其严谨的校风“明德求索，锲而不舍”，教育着每一位在校生。学校以提高学生的综合素质为目的：平时，积极开展各种各样的活动，提高学生的自身修养与素质；并采用了校企合作的方式，培养软件人才。

#### ③社会环境

从国家加入 WTO 开始，所有大型企业都开始建造智能建筑，所有企业都需要网络人才来设计、管理，这就为我们的就业市场提供了广阔的场景。现在信息化浪潮正以其凌厉之势席卷全球，新经济的发展和经济全球化都必须依托信息化。目前，我国正在实施信息化带动工业化的战略，信息化产业将得到大力支持和突飞猛进的发展。近两年，就业市场上最火爆的专业当属与 IT 业相关的计算机、通信、电子等信息类专业。不少高校该类专业供需比达 1 比 10 以上，有的甚至更高，毕业生选择余地非常大。据统计，北京、上海、广东、江苏等省市接收人数最多的专业是计算机类专业。全球 IT 业的低迷波及了一系列相关产业，但其中也有例外——IT 培训市场就表现出旺盛的生命力。作为 IT 领域内一个极具潜力的市场，中国对 IT 专业人才的需求显得更为迫切。资料显示，我国目前软件人才的缺口是每年 35 万人以上，而这部分人才如果靠传统教育模式培养，不仅数量上难以补缺，更远远满足不了我国软件业发展对人才结构的要求。

# 职业定位

我未来职业的目标方向是：软件工程师 大学教授 软件顾问等

## INFP 工作中的优势

1. 考虑周到细致且能集中注意力深入某个问题或观点
2. 投身于所信仰的事业
3. 必要时一个人也能很好地工作
4. 对收集所需信息有一种天生的好奇与技巧
5. 能通观全局以及看到意识与行为之间的联系
6. 能洞察别人的需要与动机
7. 适应能力强，能很快改变你的行事速度及目标
8. 在一对一的基础上很极好地与人工作

## 工作中的劣势

1. 必须控制方案/计划，否则你可能会失去兴趣
2. 有变得无秩序性的倾向，很难把握优先处理的事
3. 不愿做与自己价值观相冲突的工作
4. 在做事方式上不愿按照传统方式
5. 天生的理想主义，这样可能使你得不到现实的期望
6. 讨厌以传统的或惯常的方式行事
7. 很难在竞争的、气氛紧张的环境中工作下去
8. 在处理及完成顽固的组织和人们打交道时没有耐心
9. 在预计做某事要求多长时间时有不切实际的倾向
10. 不愿惩戒直接肇事者，不愿意批评别人

机会：现在的社会高速发展，虽然竞争更加激烈，但机会同样是无处不在。只要自己是高技术、高素质人才，就处处都是机会。

#### 四. 大学期间学习计划:

学习不仅是为了以后的工作,最重要的是它能让你终身收益。我一直坚信“活到老,学到老”的格言。无论怎样,学生最首要的任务就是学习。如果抛开学习,那么一切都无从谈起。在数字化、信息化的时代对计算机知识的掌握尤为必要。所以我对自己的大学生涯作出以下简短设计。

##### 大学二年级:

首先,要认真听课,保证学习成绩优秀。因为软件测试这一行经验比学历重要,大多数人认为上研究生不如在企业积累经验,不需要保研或者考研,所以不用好好学习与计算机无关科目。但是,我认为,眼光应当放远一些,在我的大学时代多方面培养自己,丰富知识,提高综合素质,而不是急功近利,纯粹为了就业而学习。当然,学习中应当有所偏重,计算机方面的课程如数据结构,数据库, JAVA 语言程序设计,面向对象分析与设计,操作系统,软件工程等科目应当对自己的要求更高,更严格。到了后期,要开始系统的学习软件测试方面的知识,找一些测试书籍来看。

其次,多参与活动,将所学知识运用于实践,初步积累编程和测试经验。目前,国内软件测试人才的来源主要有三方面:一是以前做软件开发转行的技术人员;二是来自计算机专业的高等学院毕业生;三是来自培训机构的专业学员。而企业普遍认为计算机专业应届毕业生缺乏动手能力。所以,在不断提高专业知识水平的同时,更应该多参与实践,培养动手能力,取得丰富的经验。为此,我决定利用寒暑假的时间,争取到软件公司实习,为顺利就业增加砝码。

平时利用网络与软件测试从业人员交流,多去软件测试的论坛、贴吧。让自己在加入软件测试队伍之前对这个职业有更深更全面的认识,并且能在这个过程中积累人脉资源。

##### 具体方法

1、认真学好专业知识和其他基础学科,坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质,通过参加各种社团等组织,锻炼自己的各科能力,同时检验自己的知识技能。

2、做一些兼职,社会实践活动,同时在课余时间从事一些与自己未来职业有关的专业类的工作,进一步提高自己的责任感、主动性和掌

3、证书大突破:考取英语四、六级。全国计算机二级等级考试。以及其他相关证书。

##### 大学三年级:

1、开始尝试并学习写简历、求职信,了解社会需求。搜集与本人目标工作有关的信息,并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请,积极参加招聘,在实

践中校验自己的知识积累。

2、预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心体统的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能作出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。

3、获得普通话等级证书及全国计算机三级等级考试。

## 五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及环境的变化进行及时的评估与修正。

### 1. 评估修正时间

如：规划实施过程中，我将定期（半年或一年）评估规划，或者出现特殊情况时，随时评估并进行相应的调整。

### 2. 评估修正依据及内容

如：我可能遇到内部（自身情况）、外部（社会、家庭环境、机遇等）情况的变化及不可抗拒的因素，如果出现这种情况，将如何及时评估、灵活调整，并如何主动适应各种变化，不断修正、优化自己的职业生涯规划。

## 六 结束语

结束语：

积跬步以至千里，积小流以成江河，只要你不断积累知识、完善自我，具备真正的能力和实力，你永远都会是职场当中的胜者。大学不仅是知识的海洋，还是磨练性格、完善自我、锻炼能力的小社会。在这知识的海洋中，要找到自己的兴趣所在和职业理想，并为自己的梦想不懈努力，你的梦想终会实现！

为梦想的实现进行的努力，不管是多辛苦的都是值得的，我们现在这样，就是在为自己以后储备粮食。搏击，将会是最美好的事。待到历尽磨难时，彩虹便会呈现。走过了，才知道可不可以，经历过，才明白这其中的滋味，只有努力过才不会后悔。

计划固然好，但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出

努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人！

只希望我的所有规划能在我尽心尽力下，让它不是空。