

大学生个人职业生涯规划书

通过学习职业生涯规划课，我深深的感觉到，没有规划的人生就像是一艘没有方向的小舟，风吹到哪里，小舟就会停在哪里，永远也没有方向，没有目标的漂泊。我不想做这样的一艘小舟，我要从现在起明确自己的目标，找到自己所要奔跑的方向。职业生涯规划课则是恰到好处的提醒我开始计划我的职业生涯规划，让我综合分析自己，定位自己，最终实现自己。在今后的漫漫长途之路上，我将会依据自己所做的规划，努力奋进。

一、自我分析

1、职业兴趣

我的职业兴趣是中医生、经商、养殖。

我喜欢做具有低挑战性的工作，我偏爱医生等具有中国传统文化内涵的工作。这些工作干起来有些乏味，在社会上往往不受人重视，然而我们的传统不能丢，我们要世代传承下去。至于经商，那则是我的一个职业梦想，经商之人通常有实现组织目标或经济目的的强烈动机，我不想自己的工作永远是那么平凡，我想在商海中漂泊一下，感受商人的思维，商人的作风。同时呢，我也对花卉养殖感兴趣，从小我就喜欢侍弄一些花花草草，感觉对这些花草有一种亲切感，因而如果有机会的话，我不会放过向这一方面发展。

2、职业价值观

我的职业价值观取向是平凡而有意义就行。

我想成为一个对社会有用的人，希望得到领导或同事的赞扬和肯定，同时我也想我也能给别人批评和赞扬。在生涯中我最看重的是花卉养殖工作，我希望这一工作能给我提供发展的平台和机会，使自己的专业、爱好和能力得到充分的运用和施展。其次经商也是我接受一份工作。我想在经商过程中，更好的认识社会，提高自己的能力，具有良好的社会交际能力，职场应变能力。在有机会涉足花卉和经商的同时，成为一名中医也是我的追求目标，时刻发展中医中药，救死扶伤传承中医文化，是我们青年一代不可推卸的责任。

3、职业能力

我的科学类工作得分较低，而文史类工作得分较低。因而我会避开我的弱项，选择较优秀的一面进行发展。我拥有相对较强的事业心和责任感、同情心，能够吃苦耐劳，也善于进行综合分析问题，借鉴前人经验教训，适合文字整理、医生、经商、养殖等职业。但我的理科性知识较缺乏，应该避开科学研究、数据统计等工作。

4、性格特征

我的性格比较内向，平时不太喜欢跟别人交流，遇到事情喜欢自己承担，但也就是这样的性格，是我的耐性、仔细、吃苦耐劳的风格得以保存下来。

5、自我分析小结

我的性格比较内向，但是事情并不会是一成不变的，我可以努力提升自己交际能力，是自己的以全面的提升。我想那些平凡的工作会更适合我一些，我并不要求自己多么风光，但求自己无悔走完这一生，在我来开这个世界时，还会有人记得我就足够了。

二、职业分析

1、家庭环境分析

我来自农民家庭，父母都是辛勤的农民。从小父母就对我有较高的期望，但是他们却不会给我施加太大的压力。父母注重我个人爱好的发展，无论我做任何尝试，他们都是我最好的支持者。“凡是尽力就可”的教育理念让我能够踏实的去做每件事，一点一点前行。这也培养了我，扎扎实实的品格，让我有了良好的责任心、待人和蔼的性格。

2、学校环境分析

山东农大是个人才荟萃的地方，强人比比皆是，给我的大学生活创造了良好的竞争环境。同时，这里又不缺乏温情，让来自五湖四海的人感到宾至如归。作为高等院府，山东农业大学的软、硬件设施都相当齐全，为我们农大学子提供了良好的学习环境。在学好管理学专业的同时，能够有机会学习有关农业科学知识，为我今后的发展提供了良好的机会。

3、社会环境分析

目前，金融、会计类专业的学生也是市场紧缺人才，并且该专业就业面也是相当的广泛。不过，这些专业作为传统的专业，大部分高校都设有该专业，竞争还是相当激烈的。而相对于这些专业，园艺花卉专业，虽然不受到人们的重视，但随着经济的发展，人民生活水平的提高，用于精神享受的支出，会越来越大。因而，花卉也不失为一个具有广阔发展前景的行业。经商业作为传统的行业，已经存在了数千年，商业的发展，促进经济的发展具有不可替代的作用。祖国传统医学，在治疗疑难杂症方面，具有良好的疗效，但如今很多人对传统中医学不了解，一味的崇洋媚外，忽视祖国传统医学，无疑给中医学的发展造成了一定影响。我想随着中医中药技术的发展，中医一定会重新受到人们的重视，中医发展前景广阔。

4、职业环境分析

目前来看，就业形势还算乐观。所涉及的工作需要具备较强的专业知识，同时又要有相当强的实际操作能力。而从事相关专业的人通常需要进行团队合作，较强的交际能力也是必须的。但是无论将来的就业形势如何，一些关乎人们生活的资料的需求不会减少，一些服务医疗型的工作不会减少，一些享受型的工作不会受到太大的影响。因此，这就给我留下了广阔的发展空间，就这些来说，中医中药、花卉养殖、经商业，是很有发展前景的。

5、职业分析小结

从事中医中药、花卉养殖等相关的工作，我必须先用知识来武装自己——掌握好各种基础知识；其次不忘锻炼自己的实际动手操作能力。在竞争中进步，却又保持凡事尽力即可的良好心态。在预备就业和真正就业的过程中，及时遇到困难，能依旧保有对自己所选道路的热情，爱我所选。在做好就业的同时做好创业的两手准备，不要一条路走到黑，毕竟三十六行，行行出状元。

三、目标规划

1、短期规划（大学生活）

大二：努力学习，改掉懒散的坏习惯，争取进入班级前十名，拿到奖学金。改掉不参加任何活动的惯例，积极参加各种活动，锻炼自己。争取进入学生会，接受各种考验，使自己变得更加成熟。结合自身所学专业，熟悉办公室事宜。积极准备大学英语四级考试，争取取得好成绩，同时，为六级考试做好准备。在学好本专业知识的同时，利用空余时间学习法学双专业。利用好假期时间，学习汽车驾驶，拿到驾照。

大三：保证学习，取得好成绩，争取早日入党。准备英语六级考试（一定要过），利用课余时间多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识，而不仅仅局限于学校所学，积极参与社会实践，锻炼自我。早日认识社会，为今后走向社会打下坚实基础。

大四：在学期初，制定出毕业论文题目，并开始准备，早动手，力求完善。同时，多参阅法律方面的书籍，准备法律双专业的毕业论文及论文答辩。同时，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习。准备司法考试，以及研究生考试。毕业后如果可能的话，或许会选择就业。

2、中期目标

如果没有读研毕业，先进入事业探索期和事业发展期，预计时间为五年，希望进入企业单位从事管理工作，积累工作经验。努力工作，争取扩大发展人际关系和同事领导搞好关系，

并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在积累了一定的经验的时候争取利用自己以及家庭的存款，进行商业探索。在这一过程中，不怕失败，要的是经验。同时，考虑找个贤惠的妻子，组建自己的家庭。

3、长期目标规划

在中期目标的实现的基础上，开展中医药经营，以及开办花卉市场，继续扩大商业经营规模。抓住机遇，努力探索，诚信经营，不断开拓市场，提高市场占有率。在这一时期，将我在大学时期所学的专业知识，全部应用到实践中来。让我的家庭，变得温馨。同时，加强对子女的教育，培养其兴趣，全面发展。在事业成功之后，投身社会福利事业，为社会做出应有的义务，帮助需要帮助的人。

四、我对于职业生涯规划的看法：

对于职业生涯规划，我认为其具有不可估量的价值。首先。有了规划，就有了前进的目标，有了前进的方向，这样才能激发前进的动力，努力拼搏，创造属于自己的天地。纵观世界成功人士的成功之路，他们大都有着自己严格的职业规划目标，他们明确自己的人生价值的实现过程。

或许，我现在的思想还不是那么的成熟，想法或许还有些天真，思维不够完善。但只是暂时的。随着时间的推移，经验的增长，我会不断完善，职业规划，让它成为我人生的发展目标。再者，现实是不断变化的，要根据实际情况而行，不要一味的盲目照搬职业规划，那样只会造成失败。

五、评估自我

一般情况下，我定期半年评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

计划固然美好，但是只有付诸行动计划的制定方能现实出意义。所以我一定会努力督促自己实现各种目标，但又不会死扣计划，而是将计划与实际变化相结合。我相信：我的未来不是梦！