

医学生职业规划设计范文 3 篇

做好职业规划可以帮助医学专业大学生构建职业理想,那你知道医学专业的学生该怎么做好自己的职业生涯规划吗?下面是 为大家带来的医学生职业规划设计范文, 相信对你会有帮助的。

医学生职业规划设计范文(一)驻足观望, 电子、网络铺天盖地, 知识信息飞速发展, 科技浪潮源源不绝, 人才竞争日益激烈, 形形色色人物竞赴出场, 不禁感叹, 这世界变化好快。

作为一名医学生, 我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里, 我究竟该扮演如何一个角色呢?

当前, 中医、西医发展各有千秋。中医治病讲究辨证论治、治病求源, 西医治病讲究对症下药。然而, 中医治病一般见效较慢, 西医治病, 有时又太机械、缺乏对病人机体整体功能联系的考虑, 且病人用药后副作用一般较大。因此, 中西医结合发展, 互补不足, 增强优势, 前景会很乐观。但是, 正如冰冻三尺非一日之寒, 这道路走起来并非一马平川。

水无点滴量的积累, 难成大江河。

人无点滴量的积累, 难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出, 哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?

没有勤勤恳恳的刻苦钻研, 哪里来震撼人心的累累硕果?

只有付出, 才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。这些不由得让我不大吃一惊。不过还好，我还有改进的机会。否则，岂不遗憾终生？

俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华？因此，我首先要把自己今后十年的目标大致计划一下，以便更能多一份力量鞭策我激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

在校期间目标规划如下：

(一)思想政治及道德素质方面：

以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、"xxxx"重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共产党。

积极参加党团活动，"三学"活动等。

(二)社会实践与志愿服务方面：

适时参加社会调查活动、社区保健咨询、医院临时实习等工作。

适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事

业。

(三)科技学术创新创业方面：

扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

(四)文体艺术、社团活动与身心发展方面：

积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。

积极参加身体锻炼，校运动会。每周平均出操四次，每次半小时左右。

(五)技能培训方面：

虽然省二级计算机考试已经通过，但这远远不够达到目标。因此，我决定本学期(即大二下半学期)参加英语四级考试和全国中医中级按摩师资格考试并力争通过，大三第一学期参加英语六级考试并力争通过，大三第二学期参加全国计算机二级考试并力争通过，大四、大五时期在技能培训方面注重于医学专业英语的学习、积累。

(六)学业方面：

平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。

除去上课时间，应充分利用课余时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍。学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比

联系，以及所用时间比例。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得优秀毕业生称号。

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。当然，这只是我个人观点，若有不当之处，敬请大家指出或补充，在此感谢！

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

医学生职业规划设计范文(二)前言：

临床医学专业是一门实践性很强的应用科学专业。它致力于培养具备基础医学、临床医学的基本理论和医疗预防的基本技能;能在医

疗卫生单位、医学科研等部门从事医疗及预防、医学科研等方面工作的医学高级专门人才。该专业学生主要学习医学方面的基础理论和基本知识，人类疾病的诊断、治疗、预防方面的基本训练.具有对人类疾病的病因、发病机制做出分类鉴别的能力。

自我评估:

自己的性格偏内向，做事时认真踏实肯干，对于自己的分内、外之事都能做到认真对待，有较强的责任心，也有一定的同情心，我认为这些性格都比较适合自己的临床专业。同时由于自身比较胆小，导致与其他人的交流能力就稍有欠缺，但经过在学生会三年的锻炼，现在已经有了很大的改善。因为当一名临床医生是自己从小的心愿，所以在专业学习方面有浓厚的兴趣，我认为这是自己的另一大优势。

环境评估:

随着高等医学教育事业的迅猛发展，医学院学办学条件不断改善，招生规模不断扩大，临床医学专业毕业生的质量和数量都有大幅度提高。经过多年的不断培养和补充，特别是一二线城市的医疗人才状况得到根本改善，很多医疗机构正在进行人事调整和改革，用人指标有限，而大部分医学院校毕业生都渴望进入大城市的医院工作。但大医院对应聘者的学历要求比较高，而且人员数量多有饱和，想进入比较困难。虽然现在的就业形势不容乐观，但我们不能就此气馁而放弃学习，反而应该更加努力地学习、奋斗，为自己打造属于自己通向未来的阶梯。

目标树立:

- 1)能在一家三甲医院工作，医院科室的性质属于中西医结合
- 2)成为一名优秀的临床内科医生，最好是消化内科的临床医生
- 3)能够成为科室的主治医师甚至是副主任医师

策略实施步骤：

大四：大四是可以已经可以接触临床的时间，加上学校所开设的大多数临床课，应该在学好课本知识的同时，积极去临床实践，获取属于自己的临床经验，为以后的工作打下最基础的铺垫。

大五：在上好本科最后几门基础课的同时，在临床科室进行实习，在带教老师的指导下认真努力学习各种临床技能，丰富自己的临床经验。由于自己的专业不涉及考研，用节省下来的时间，多向老师求教，了解所在实习科室的一些最新前沿诊疗技术和概念，闲暇时锻炼自己的身体，为以后的工作打造一个结实的革命本钱。

研一：认真学习该阶段的学校课程，同时在导师的带领下，更加认真对待医院工作，仔细了解老师的课题，开始为自己的毕业课题着手准备，考虑自己毕业后希望工作的临床科室，收集该科室的用人需求，同时更加完善自己，锻炼自己在各方面的能力。

研二：认真完成自己的毕业课题，争取在最后一年的考取执业医师资格，同时开始寻找工作医院，要是不能找到合适的医院，就先选择基层医院，为以后积累工作经验，同时利用空闲时间锻炼身体。

评估和反馈：

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自

己的综合能力,因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化从最初专看学习成绩,到慢慢注意学生的爱好特长,现在则是最关注学生的综合素质,尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业,实践能力更是我们需要锻炼的技巧,所以要加强实践。在学习之余,给自己找个医院实地观察和学习,很多临床经验使我们在书本上学不到的。现在制定的规划与现实还有很大的差距,在整个过程中,我们需要不断对自我和职业探索,来及时修正我们的计划。

医学生职业规划设计范文(三)引言

“健康所系,性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻,谨庄严宣誓:

我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,尊师守纪,刻苦钻研,孜孜不倦,精益求精,全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤,不辞艰辛,执著追求,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

不少人都曾经这样问过自己:“人生之路到底该如何去走?”记得一位哲人这样说过:“走好每一步,这就是你的人生。”是啊,人生之路说长也长,因为它是一生意义的诠释;人生之路说短也短,因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生,都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园,我只是百花园里一棵不起眼的小草,可小小草有一个大大的理想,就让我在这里畅想一下自己的职业生涯!

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞生起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

第一部分：自我评估

1.自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。

2.自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

3.兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。

4.生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。

5.生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。

6.决自我盘点解中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

第二部分：职业分析

1. 社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学

医的形势更加严峻。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

2. 职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

第三部分：职业规划

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。

10、第十年：创造自己的医院，进而为人们服务终生。

第四部分：结束语

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化；从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“T”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理

能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

看过“医学生职业规划设计范文”的人还