



职业生涯规划书

合理规划 让人生更精彩



0岁

12岁

15岁

18岁

22岁

25岁

30岁

35岁

40岁

目录

自我剖析

环境分析

确定目标

努力方向



自我剖析

- 我的特点
- 我的优势
- 岗位特质
- 我的不足
- 我该这样做



我的特点

测试结果：

公关型——天下没有不可能的事

- 你对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。
- 你崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系，愿意花费很多心思，结交各种各样的人，而不是做事。
- 你富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，你就会使自己适应他人的需要和期望。你倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。
- 你有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。你喜欢提出计划，并大力将其付诸实施。你特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

我的优势

- 能统观全局，能看出行为和思想之间的潜在含义；能够打破常规思考，考虑事情发展可能出现的新情况
- 敢于冒险、敢于尝试新事物，能克服障碍，能够在任何你真正感兴趣的领域中成功
- 适应能力强，能迅速改变自己的行事速度及目标，兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强
- 对收集自己所需信息有一种天生的求知欲和技能
- 交际能力强，能以有感染力的热诚和精力激励他人
- 能洞察别人，能理解他们的需要和动机
- 能够把自己的天赋与别人的兴趣和能力集合起来，善于赋予适合的人以合适的职位/任务
- 富于创造，是相当棒的问题解决者

岗位特质

- 工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾
- 工作充满乐趣，富于挑战，允许你自由发挥灵感和创造力，参与冒险
- 可以创造新的想法、产品、服务或帮助别人，然后看到计划变为现实
- 工作环境与你的理念、个人价值观一致
- 规则和限制少，能够自己安排工作的进程和节奏
- 工作不要求处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物

我的不足

- 过分关注事物之间的联系，可能性，忽视当下事物的具体细节、过程
- 非常理想化，容易忽视现实和事物的逻辑，只要感兴趣，什么都去做。常常喜欢着手许多事情，无法专注于一件事情，对事情步入正轨后的常规部分不感兴趣，也不喜欢重复和例行的事物，很少能把事情“从头做到尾”。总能看到太多的可能性，因此无法确定那些事情是自己真正追求的。



我该这样做

- 关注重要的细节，避免总是丢三落四。
- 尽量使自己的新思路现实，可操作。
- 提升时间管理能力。判断和把握事情轻重，优先处理重要的事情
- 集中精力于某一目标，尽量将事情计划和落实，善始善终
- 减少外界无关因素的干扰，对自己接受的事情坚持到底，不要轻易妥协



自我认知小结

积极进取
性格随和
诚实守信

责任感强
踏实肯干



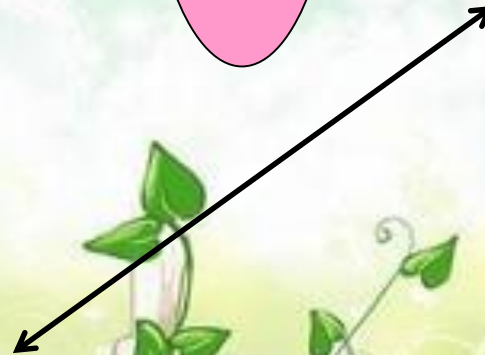
职业类型：社会型
职业价值观



适合从事服务行业



当今社会，就业困难，
但法学专业队伍素养
仍需进一步提高，高
端法律人才仍旧有很
大缺口



二、环境分析

学校环境

社会环境

职业环境

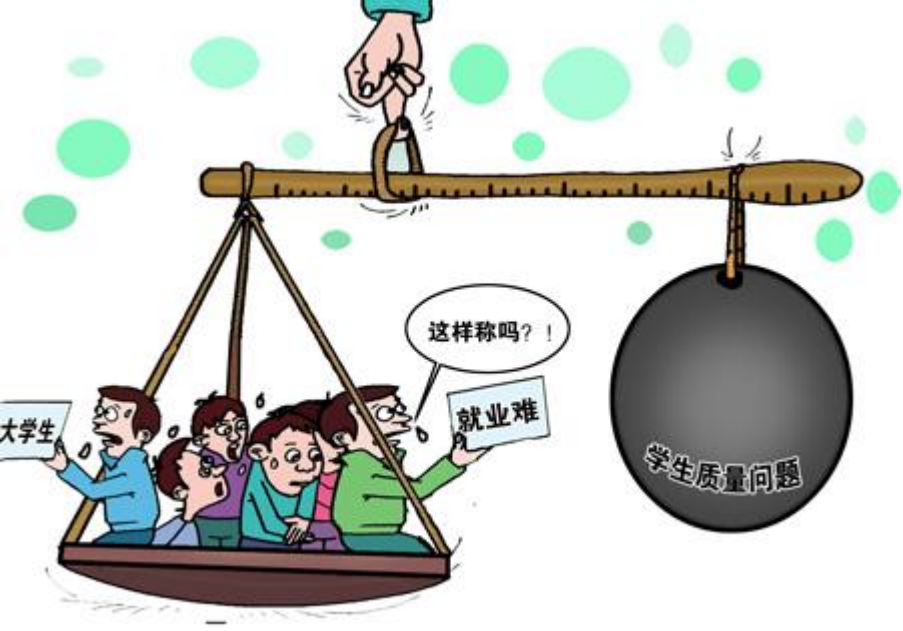


社会环境



社会环境

今年暑假，我国大学毕业生将超过**630万**，就业形势相当严峻，再加上历年还有一些积压没有就业的学生，估计总数在**700多万**的样子。教育部部长袁贵仁在**2010年**全国普通高校毕业生就业工作视频会议上直言：国际金融危机对我国就业的不利影响还没有消除，如果说**2009年**是我国经济最困难的一年，**2010年**可能是最复杂的一年，整个宏观层面就业形势就很严峻。随着大学生就业难问题的日益尖锐，大学生创业由“冷”变“热”。



tzs

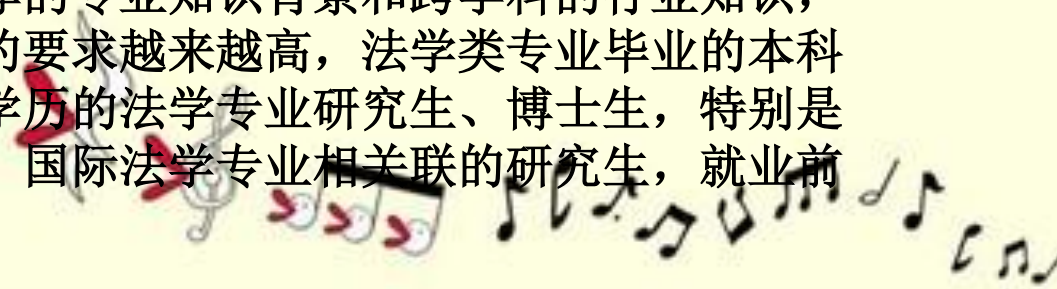


职业环境

随着国家经济、科技和社会的发展，我国法制建设也处在一个迅速发展和逐步完善的时期，特别是我国入世以来，社会对法律专业人才的需求迅速增加，各经济组织、律师事务所对法律专门人才的需求尤为突出。

法学专业是朝阳学科，从社会需求来看是大有发展前景的。从法学专业的毕业生来看，职业需要有扎实的专业基础，能够在检察机关、审判机关、行政机关、企业事业单位、社会团体、仲裁机构和法律服务机构从事法律服务工作，职业前景非常广泛。

法学专业对人才高素质高学历需求较高，他们不仅要具有良好的职业道德和素质，还要有深厚的专业知识背景和跨学科的行业知识，随着近年来对法学人才学历的要求越来越高，法学类专业毕业的本科生就业情况不容乐观，但高学历的法学专业研究生、博士生，特别是经济法、民商法、环境法学、国际法学专业相关联的研究生，就业前景广阔。



三、确定目标

• 近期目标

3年内

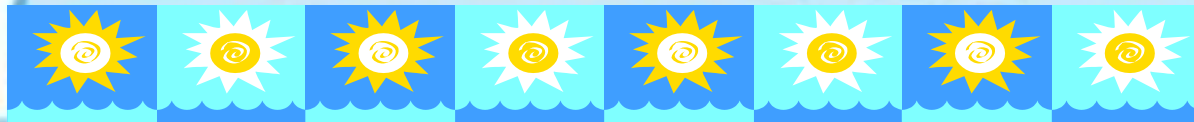
• 中期目标

3年~5年

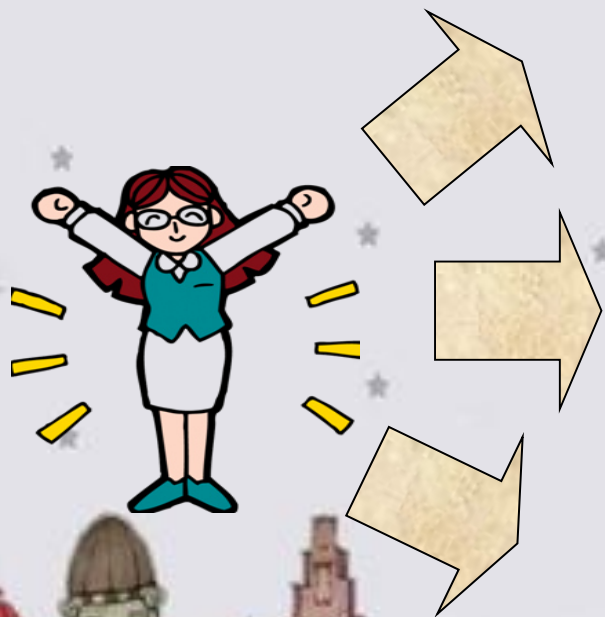
• 长期目标

5年~10年

近期目标	努力学习，通过英语四级、六级考试，计算机基础考试，积极参加社会实践和实习，锻炼实践能力。坚持锻炼身体，努力做一个积极乐观的大学生！
中期目标	努力学习，参加司法考试和研究生考试，进一步深造。
长期目标	投入社会进行工作，熟练掌握民事司法实务审判、辩护程序，做一名公平公正的法官



努力方向



时刻不忘学习，永远把学习放在第一位，活到老学到老，时代是在变化的，我们必须使自己跟进时代的步伐，积极学习新知识，了解新科技，才会不被时代所淘汰，才会成为一个新时代的人才。

积极参加各种有益的活动，来提高交际能力，适时参加社会调查活动，社区法律咨询，法院实习工作，充分利用校内图书馆，网络信息以此激发开拓思路，积极参加校内外文体艺术活动，校内社团活动，积极参加校运动会，从中锻炼胆量能力！

培养积极乐观的心态，即使生活有一千个理由让我哭，我也要找一千零一个理由笑傲人生！坚持锻炼身体，身体是革命的本钱，身体健康才有奋斗的资金！克服缺点，战胜自我：宁肯挺直身体，绝不弯下腰来！充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正

THE END

THANK YOU