

# 中职生职业生涯规划书

## 中职生职业生涯规划书

### 范文一

作为一个中职生，我们更早一步地规划未来，制定目标，为自己即将踏出社会作铺垫。在这个时候，如果对自己的目标不清晰，就好像上司说随时裁员，微软离破产永远只有半年，医院告诉家属病人可能随时醒来，又可能永远不醒。未来一片迷雾，让人心里永远定不下心神，又怎么能好好学习好好工作呢？由此看来，制定职业规划对于我们中职生来说有多么重要与不平常啊。

现在这个社会，职业规划必不可少，现在的学习是为了将来的生活，为了未来能在社会中安稳地生存，只有试着为自己拟定一份职业规划，才能将来在社会上立足时不慌不忙，冷静地照着自己设计好的路线走，不必愚蠢地浪费时间。中国是个人口拥挤的大国，就业难是个普遍的难题，若此时不为自己先布置好前程，又怎么能到时再社会上占据一席之地？因此，我在此为自己写一份职业规划书，设定目标，才有动力。

### 自我认知

经过对自身良好的剖析，理性的思量，我透析自己的性格，更全面地思考了未来，于是，我写下了如下的职业规划书：

### 职业兴趣

人的一生中，理想总会随着思想的成熟而变化。从很小的时候开始，我就拥有了许多理想，但小时候的离奇梦想，又怎能搬到现实当中来，所以，经过深思熟虑后，我下了决心，选定了一个明确的目标——平面设计师。

我喜欢绘画与计算机，从小就喜欢设计各种各样稀奇古怪的东西，我相信，我的兴趣爱好能够成就我的职业，因为这便是我的职业理想，我热爱它。

我现在是一个平面设计专业一年级的在校读书的中职生，正在初步学习素描和计算机，下个学期，将开始学习我期待已久的平面广告设计课程，我将一丝不苟，专心致志地学习，不荒废时间，定要为将来打好基础，做一个优秀且出色的平面设计师。毕业后在深圳找一份设计师的工作，实现自己的终极目标，开始新生活。

在这一学期的学习中，对这个专业的专业课，我学习到了很多，素描我正在一点一点进步，photoshop 和专业考证我也正在积极地利用星期六日练习与熟悉。这几门专业，对我们以后的学习与工作有着巨大的帮助，我们必须能够完全地熟练地操作它们，以到时候扩大我们的工作范围，保证我们工作的稳定。三年时间，我相信自己能够学好美术与计算机，能力得到一定的提升，然后充满自信地踏出学校，去拼搏，去奋斗.....

### 个人特质

在下，是一个典型的双子座女孩，好奇心特别强，接受新事物快，喜欢打破常规，这对于设计新事物，有着很大的帮助，我认为自己非常适合平面设计这门专业，而且一定能胜任。我的性格是比较温和，低调，有责任心，有公德心，与周围的人相处非常融洽。在学校，我是个幽默，调节人际关系强的人，老师交给我做的事情，一定全力以赴，做到最好，经常得到老师的赞赏。班里时常要求我们设计手抄报，开动我们的思维，为此，我愈来愈喜欢这个专业，我对自己设计出来的东西，有成就感。

## 职业价值观

我认为，先就业，在择业，是最好的就业方式。先就业，再仔细地寻找与自己最匹配的，最适合自己的工作。这份工作，不一定要高薪，不一定要高职位，最重要的是自己喜欢，并且合适自己，自己能掌握得当。同时，仍旧要不断提高自身素质，学习更多的能帮助提升自己专业的技能，锻炼自我，丰富生活，为自己创造一个美好的未来。

所以，一开始，我只希望进入一家广告公司当一个小的设计师，待自己能力得到一定的提升后，再一步一步往高处走，继而创业。

## 胜任能力

- 1 性格外向却温和，人缘好，待人处世成熟，责任心强，有耐心。
- 2 兴趣广泛，接受新事物极快，写作能力甚强。（曾得过全国作文大赛奖项）
- 3 专业基础扎实，知识了解范围广。

- 1 缺乏实际工作经验和社会经验。

## 职业认知

家庭环境分析：我出生在深圳，父母是普通市民，做做小生意，家里经济能力不太好。我自知这一点，所以从小独立意识就非常强的我，从初中开始就学会利用暑假寒假的时间，找临时工作。虽然家里条件不太好，但从小到大，我受的却是最好的教育，爸爸妈妈希望我勤奋努力，自立自强，他们自己亦为了生计而奔波劳累，为了我和弟弟的学业。父母总是无条件为我们付出，把希望寄托在我们身上，愿我们以后走的道路能够通畅。一个平凡的家庭，一个平凡的我，都很幸福，很无忧无虑地生活着。家人给我的不离不弃，是我拼搏的最大动力。

我的家人们，都非常支持我学习平面设计这项专业，他们认为只要是我的理想，我就一定能学习得很好。

学校环境分析：我所就读的是光明第二职业技术学校，学校设备齐全，并且能够为我们提供社会实践机会，能使我们尽快适应社会。

社会环境分析：社会上现在经济不景气，许多大学生毕业后找不到工作。我生活在深圳这个人口众多的城市，找工作更是难上加难。所以，作为一个中职生，应该意识到竞争的激烈，不要好高骛远，应该时刻提高自身综合能力，加强技术能力，具备良好的社会适应能力。唯有不断增强自身能力，才能在这残酷的社会中占据一席之地，实现自己的理想。

职业环境分析：

1 行业分析：对于广告设计这个行业，我认为社会对它的需求量愈来愈大。

(1)从市场上看，广告是众商家推销产品的主要途径。

(2)从企业上看，广告是各个大小企业竞争的重要武器。

(3)从消费层上看，广告引导消费，刺激消费。

公益广告同时还存在教育与指责的作用。

由此看来，广告起了促进国家经济发展的作用。在我看来，广告设计这个行业永远是无量前途的，人们需要他并依赖它，生活中不可能缺少它，所以，我选择广告这个行业，是我经过深思熟虑的，我相信它能使我在社会上立足。

2 职业分析：平面设计师这个职业，环境干净，氛围不会紧张，使人较为舒适，待遇好和地位较高，有一定的发展空间。但是，当前社会上的设计师已经足够多了，若要找寻设计师工作，可能会比较难。这就需要我们更全面地发展自己，增强技能，并拥有更加突出的特点，令聘请方眼前一亮。

3 地域分析：深圳是经济特区，是个经济发达的城市，毗邻港澳，交通便利，工业区众多，改革开放仍在进行中。并且趋势一片大好。

职业定位

机会因素

人才市场招聘

威胁因素

各大中高职校竞争者的竞争

专业知识功底深

拥有让人认可的专业资格证书

缺乏社会经验和实践经验

结论：

职业目标

从事平面设计职业

职业发展策略

进入大小企业就职

职业发展途径

实打实干

具体路径

在深圳周边公司应聘

我的职业规划：

计划名称

总目标

分目标

计划内容

20xx~20xx

短期计划

(职业中学计划)

中职毕业时要拿到所有证书。

一二年级要完成学校规定的所有学习计划，三年级开始实习。

高一：学习基本的美术与计算机

高二：参加计算机考证与英语考证

高三：进入社会实践，参加平面设计比赛，为毕业后的实习做准备。

20xx~2018

中期计划

(工作五年计划)

顺利毕业，找到工作。

以积累社会经验为主，同时储蓄资金。

前两年主要是学习强化，打定基础，后三年在外经历，磨练自己的意志，能力，增加社会经验。储蓄资金为创业做准备。

2018~2028

长期计划

(创业)

工作表现优秀，收集人脉，继而创业。

创业——创办自己的广告公司(或工作室)。

首先在广告公司打好人脉，必须担任管理级别的职位，再寻找投资者或合作人共同开办公司创业，一步一步将公司扩大。

评估调整

同学们都在说：“计划赶不上变化。”事实亦是如此。职业规划仅仅是一时的计划，随时会因为外部因素，环境因素甚至个人因素而不得实现，因此，一份职业规划书不可能伴随终身，随时都有可能要作出调整，或者是一点一点完善，最后迈向成功。

作为一个新时代的女性，应当自立自强，自给自足，为自己的精彩人生做出最璀璨地计划，一切靠自己，脚踏实地，安安分分，学会生存，努力发展，在业内做出口碑来。从小的目标到大的目标，需要循序渐进，不可操之过急，先从小公司做起，积累社会经验，丰富自己的知识范畴，再向大公司求职。

但无论生活变化有多大都好，依然阻止不了我的步伐，依旧会选择设计师这个职业，凭着对设计的热爱，我相信我能不留余地地展现我自己，走上的，是阳光大道。中职生职业生涯规划书中职生职业生涯规划书。

我会按照职业规划书上的做，并且半年检验一次，自己是否做到了当初的计划。半年，

人会有一点的改变，在这个时候去发现自己的缺陷，容易端正态度，改正错误。还要将规划书作出一定的调整，与时代并进，增加自己的新想法，使自己发展得更为得心应手，如虎添翼。

## 结束语

我认为，作为一个中职生，就应该尽早地树立自己的美好的职业理想，坚定信心，向那个方向行走，不顾一切。想把自己的理想转变为现实，是需要付诸努力的，需要辛苦地拼搏奋斗的，若只会纸上谈兵，不去行动，那么理想便永远都是梦想，绝对得不到实现。所以，只有趁现在发奋学习，打好基础 and 练好专业，才能拥有美好光明，功成名就的未来。同时我也知道，我的职业规划是不够完美的，有待完善，需要随着社会的变化而变化。但是，我已经是向我的理想踏出第一步了，只要以坚定地信念，不放弃，朝前走，一步一个脚印，定能取得成就!我规划的未来不是梦，总有一天，我会将它实现得让所有人刮目相看。

## 范文二

知识改变命运，技能左右人生。

人生就像是一段跑道，如果你不时时刻刻向前冲，那么你永远都会落人一截，如果你不坚持不懈地跑而半途而废。那么，领奖台上的胜利者永远都不可能是你。

弹指间，三年的中专生活快要结束了，不得不承认初中在茫然中过去。上中专以后，我觉得自己成熟了，能够比较现实地思考问题。尽管我还有许多想法，但我意识到了梦想。梦想并不是遥遥无期。只要努力就一定触手可及、、

作为当今中专生的我们，应当让自己的中专生活过得充实精彩，再不能一日一日的消磨时光了。中专是我们进入社会的中转站。在这人才竞争激烈的时代，为了生存，你不得不在中专期间学好专业知识、学好如何为人处世，来面对现实的社会。

职业就像生命的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。

自我认识。

#from 中职生职业生涯规划书来自 end#

现在社会是一个经济迅速的社会，也是一个充满竞争的社会!提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的中专生，就应该对社会有一个清醒的环境等等。对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

## 二、认识自我

我的基本情况:

1、我叫傅林城，小名红毛，来自揭阳普宁，今年 18 岁。我是一名中职生，目前所学的专业为模具设计与制造。自小家庭并不富裕，父母常年在外赚钱，辛辛苦苦挣钱只有一个目的供我读书，希望我将来能出人头地。

2、我的性格可以说是具有两面性的，但我的外向却大于内向。

3、我的兴趣爱好比较广泛，特别是在文艺方面的才能比较多。例如：音乐、舞蹈、书法、运动等等都是我平时业余时间的爱好。但是我的理科类却不怎样理想，不过我既然选择模具这方面就要灵活的运用，并且掌握这方面的知识。

## 中职生职业生涯规划书

近年来，中职毕业生的高就业率一直是社会关注的热点，但其就业的稳定性、就业质量不高也是不争的事实。究其原因，主要是中职生在专业选择、就业定位和未来发展等方面普遍存在着较大的盲目性，很多学生对自己的未来职业缺少规划，不知道将来该做什么，要做什么。由此可见，做好职业生涯规划是十分重要的。那么，中职毕业生如何做好职业生涯规划呢？本人认为应该把握以下几个方面的要点：

### 一、全面了解自我。

在职业生涯规划的过程中，中职学生应该从职业需要的角度去分析自我，明确自己适合干什么，能干什么，只有在认识了自我个性、自身条件的情况下，才能对自己有一个准确的定位。就如个子矮的人不能成为杰出的跳高运动员，即使弹跳力好也于事无补，而个子太高的人当举重运动员一定会吃亏。

在分析自我的过程中，既不可高估自己，觉得自己有多么的了不起，又不能妄自菲薄，觉得自己样样都不如人。要客观的认识自身条件，了解自己的优势和不足，这样才能使自己理性地面对纷繁复杂的职场，规划好自己的职业生涯。

在了解自身条件的基础上，中职生还应该了解自己所处的环境和变化的趋势。个人所处的家庭以及所生活的地区，提供个人发展的机会是不同的。如，有的学生家庭条件好，自己毕业后想继续深造，他可以按照自己想法去做。有的学生家庭比较困难，可自己又想毕业后继续升学，继续上学是不允许的了。那么在规划职业时，可以先选择就业，后再去学习，也可以一边就业，一边求学，完成自己继续学习的愿望。

总之，充分认识自己，对将来的职业选择和倾向起着至关重要的作用。

### 二、确定职业目标。

中职生在完成了认识自我后，接下来的任务就是给自己一个合理的定位——确定职业目标。只有确定了职业目标，你才能理性地去选择职业。

当前中职生中存在着这样一些心理，他们认为找工作是学校和家长的事，觉得中职生找

不到什么好工作，因而，学校推荐的工作即使不满意也只能接受。在这种心态的支配下，职业目标怎能去确定呢？

那么怎样确定自己的职业目标呢？职业目标的确定，既不能定得太高，太高了，工作找不到；也不能定得太低，太低，又觉得无法展现自己的能力。

确定职业目标要看社会经济发展的实际需要，个人所处的就业环境，看这个职业对从业者素质的要求。因此，中职生要知道国家经济发展的大趋势，了解本地区的经济特色和未来发展趋势，尽可能利用区域的经济发展机遇，了解市场需要什么人才、当地有什么资源可以利用、哪些人际关系资源有助于实现职业理想等，必须做好准备，待机而动。

只有“知己”——全面了解自我，“知彼”——了解就业环境和职业需求，才能选择目标，确定目标。

### 三、规划发展目标。

职业理想既应该有远期的目标，也应该有近期的具体目标。列宁说过：“要向大的目标走去，就得从小的目标开始。”远期的目标，不可能一挥而就，需要努力攀登一个个的阶梯，才能到达理想的顶峰。因此，职业生涯规划中要有一个个具体的阶段目标。

对于中职生来说，除了科学合理地规划职业生涯发展的远期目标外，更应该关注阶段性目标。古人说：“千里之行，始于足下”，只有从具体的一个个阶段目标出发，才能一步一个脚印地前进。因此，制定阶段目标时需要注意以下几点：

#### 1、目标必须是“跳一跳”才能获得。

“跳一跳”，即必须为之付出努力、必须为之拼搏，不是轻而易举能达到的。

中职生在制定阶段目标时，不能把目标定得太高，太高了，经过努力拼搏完成不了，就会有挫败感，容易产生悲观情绪，失去信心，从而放弃目标。阶段目标也不能定得太低，太低了，目标是容易达到，可太容易得到的东西就不会珍惜，也不知道珍惜。因此，中职生在制定阶段目标时，要从“跳一跳”就能达到目标开始。

#### 2、目标要切合实际。

阶段目标通过努力能达到，可望又可及，不能脱离自身条件，不能脱离社会现实。

天上的彩虹很美，如果让我们把它摘下来，这是不可能实现的。中职生职业生涯规划书文章中中职生职业生涯规划书出自，此链接!。制定阶段目标，不能把某种不切实际的欲望当作要付诸行动的目标。否则，这样的目标必定指向失败。

中职生在制定阶段目标时，要根据阶段目标对职业能力、思想品质、日常行为习惯等方面的要求，制定与自身兴趣、性格、能力等个性特点相匹配的目标。脱离自身条件，脱离社会现实的目标是不可能达到的。



### 3、目标要具体、明确。

阶段目标要十分具体，不仅要表明需完成的任务、所能达到的状态，还要列出措施，并保证措施明确、得当、有可操作性，切忌空洞、不着边际。

中职生在制定阶段目标时，要有比较明确的时限，或者 3-5 年，或者 1-2 年，如果没有具体明确的要求，就等于没有目标。只有具体、明确并有时限的目标才具有行动指导，才会有激励的价值。

阶段目标是实现职业理想的重要保证，而各阶段目标之间的关系应该是阶梯形的，前一个目标是后一个目标的基础，后一个目标是前一个目标的方向，所有的阶段目标都指向远期目标。

### 四、不断调整目标。

要使职业生涯规划行之有效，就应该对职业生涯规划的具体内容和计划的实施情况进行定期检查，及时发现各种情况的变化，不断地进行自我反省，从而修正职业生涯目标，改进职业生涯策略，更好地实现自己的职业理想。

中职生要实现自己的职业理想，在进行职业生涯规划时，必须与时俱进，在不断学习提高的同时，还要根据职业发展的动态，适当调整职业发展方向。三百六十行，行行出状元，只要有科学合理、合身的职业生涯规划，相信中职生也一定能获得成功。

## 中职生职业生涯规划书

### 第一篇

上有高校生，下有中学生，中职生一直扮演着 鸡肋 的角色。初出校门，步入社会常常是碰了一个又一个冷壁。随便走进一个人才市场，那些招聘信息上，学历要求一栏，多是 大专以上学历 。而那些学历不限的工作，90%以上是小学文凭的人也可以做，基本待遇普遍很低，而要求中职学历的，几乎看不到。从表面上看，如果愿意 undefined undefined 低就，一些没学历要求的工作应该不难找，但实际上，很多企业主反而更愿意聘请初高中或小学文凭的，而且这种竞争反而更激烈，符合条件的人太多了，一伸手就是一大把。

——这是一个即将毕业的中职生的就业困惑。

近些年来，在社会对人才的要求越来越高，的确对中职生的就业起了一定的制约作用，但是起主要作用的还是每位中职生自身，这是内因。社会上，本科生输给中职生的例子不是没有，一位招聘经理曾说过： 很多时候，学历在实践中已不是重点。如何用最小的劲做最大的事才是用人单位关心的。 可见，中职生不断 武装 自己，增加实践经验才是正道，是金子总会发光的。

一个人的择业目标是否能够实现，除了个人才能、经验、机遇等条件之外，还取决于个体的职业期望是否合理。人的一生中，对职业的认识是不断发展的，随之的职业期望也在不断发展。中职生的年龄一般不足 19 岁，身心都还不成熟，但他们马上面临就业，所以对于中职生而言，客观准确地制定自己的个人职业生涯规划自然是必不可少，这样能使自己逐渐形成科学、合理的职业期望，有利于发挥自己的优势，扬长避短，顺利走上工作岗位并能很快适应和发挥个人的潜力。一个中职生在某种意义上已经落后了本科专科生，所以更要用 后天 的努力来弥补 先天 的不足。

## 认识自我是基础

个人职业生涯规划设计的基础是对自我的分析。认识自我无论在什么时候，什么地方都是一个人所必须掌握的。只有认识了自己的性格、气质、能力、兴趣以及自己的长处短处，才能按照自己的这些特点来找到真正属于自己的东西。职业选择也一样，比如说，自己天生好动，比较粗心，就不能选择会计这一职业。但很多人在当初选择职业的时候并没有考虑到自己的兴趣或性格，而直接考虑的是这个职业在社会中的地位或外界人员的影响。一时的选择错误，不免夜点遗憾，但是自己可以利用课余时间再去学习一些自己感兴趣的专业。笔者有位朋友，由于中考失利，考进了一所中职学习会计方面的知识，但是他一直对电脑感兴趣，课余时间就不断地学习一些计算机知识，现在他在一家民营企业里担任网管，而他的工作绩效并不输于同行的本科生。可见，充分认识自己对将来的职业选择和倾向起着至关重要的作用。

## 自我定位很重要

完成了认识自我后，接下来的任务就是给自己一个合理的定位。无论是本科生还是大专生，或者是这次讨论的中职生，都需要给自己一个定位。只有定位，你才能理性地去选择职业。这个定位很有讲究，如果定得太高，工作找不到；定得太低，又觉得无法展现自己的能力。

那如何来做个合理的定位呢？如果说认识自己是属于 5W 法 的第一个：Who am I? (我是谁?) 那么对自己的评价就属于中间 3 个 W。即 What will I do? (我想做什么?) ; What can I do? (我会做什么?) ; What does the situation allow me to do? (环境支持或允许我做什么?)

研究表明，目前中职生中普遍存在着（音乐专业职业生涯规划）一些不利刊顶利就业的职业心理，如：

- 、 依赖心理——认为找工作是学校和家长的事。
- 、 自卑心理——认为中职生没有什么前途，努力也没有用。
- 、 职业心理定式——认为自己只能在所学专业范围内找工作。
- 、 勉强心理——反正也找不到什么好工作，学校推荐的工作即使不满意也只能接受。

如果抱着这样的心态，即使机会作在面前，也无法好好把握住。如果你一毕业就想工作的话，就必须经常出去跑跑，了解人才市场的情况。然后自信地去应聘自己觉得可以胜任的岗位，把自己最出色的一面展现给用人单位。如果学校有机会介绍工作，那更应该在工作岗位上出色地表现，边实践边学习，争取能够长时间地留在那工作，即使公司没有留下你，你也算拥有了一段工作经验，这也是一种财富。如果介绍的工作不满意，也不用勉强接受，这对一个初次踏上工作岗位的人来说没有太大的益处。有点必须说明，专科生觉得自己不如本科生，是因为他们用自己的短处去和别人的长处来比较。专科生的知识比本科生更具针对性与专业性，是比较倾向实际操作方面的，这点就是专科生的优势。所以在规划职业生涯时，必须考虑到这个优势。这个优势就是自己的定位，就是自己择业的资本。要告诉自己，我也是一个领域的人才，不会输给本科生，有些专业性强的领域，我们懂得更多，实际操作能力更强。

成功需要不断学习

中专生职业生涯规划

有些时候，心灵的满意才真正让人沉醉！

每个青年人都想成就一番事业，但是成功者是少数，多半人不能如愿。是这些人没有努力？没有奋斗？不是。不少人兢兢业业，辛辛苦苦干了一辈子，却一事无成，为啥呢？由于人惹事业的发展需求技术与办法。这种技术与办法就是职业生涯规划。职业生涯规划能够帮忙青年人成才，是青年人成才的有用办法。

现在的我是在学习计算机专业，现在的知识完全不够我的学习，因此我必需从课外获取更多的知识，为此立足于社会。

近年来，计算机专业已经不是当今社会的主流。按现在软件产业的发展速度来看，在将来的三到五年内，共需求软件开辟人员两到三万人，中间急需三类人才：第一类是既懂技术又懂管理的软件高级人才；第二类是系统琢磨及设计人员，即软件工程师；第三类是熟练的程序员，即软件蓝领。而现在中专生的咱们学到的知识，咱们是属于哪一类的人才呢？社会在进步，人才济济，咱们又该何去何从呢？实际生活中，本科生输给中职生的例子不是没有，一位招聘经理曾说过：许多时候，学历在实践中已不是重点。怎么用最小的劲做最大的事才是用人单位关心的。可见，中职生不停武装自己，添加实践经验才是正道，是金子总会发光的。因此现在的咱们中专生，不该气馁，从现在开始咱们为自己的人生道路计划、设计一下，为此走向成功！要想设计出好的人生计划图，第一就应当学会确定目的；

所谓确定目的就是：现在的咱们即将走向社会，面对着两者选择，第一，继续就读；第二，接受学校的安排走向社会，走向工作岗位！现在，咱们更应当确定自己的目的，选定自己的人生道路！

个人职业生涯规划设计的基础是对自我的琢磨，因此第二就应当学会认识自我；

所谓认识自我就是：现在的咱们即将走向社会，咱们首先要晓得自己的价值何在？自己

的能力何在?自己的特点何在?自己的兴趣喜好何在?自己的气质,修养何在?因此咱们就更应当学会自我认识,职业选择也一样,好比说,一个人天生好动,比较大意,那么他(她)将不能胜任此工作,这样的人在工作上有丁点错误时,就会给企业带来不利的影响!因此咱们中专生,在确定自己的专业的时候,就应当思考自我的认识,这样在选择的时候才不会一失足成千古恨!

完成了认识自我后,接下来的使命就是给自己一个合理的定位。第三就应当有一个合理的定位;

所谓的合理的定位就是:现在的咱们首先确定咱们还只是一名中专生,现在来说,只要定位,你才干感性地选择职业。这个定位很有讲究,假如定得太高,工作找不到;定得太低,又以为没法展示自己的才能。因此心理学家指出:专科生以为自己不如本科生,是由于他们用自己的弊端去和别人的优点来比较。专科生的知识比本科生更具针对性与专业性,是比较偏向现实操纵方面的,这点就是专科生的优势。因此在计划职业生时,必需思考到这个优势。这个优势就是自己的定位,就是自己择业的资本。要告诉自己,我也是一个领域的人才,不会输给本科生,有些专业性强的领域,咱们明白更多,现实操纵能力更强。因此合理的定位是咱们计划人生的重要阶段。

咱们中专生即将走向社会,即将迈向人生的第一步,因此我的第四个计划是基于一切之上,努力创造将来,制订更高的目的;

所谓制订更高的目的就是:单单一个中专文凭是不可以满意咱们自身的,因此咱们现在不单单学好现有知识,更应当掌握课外的知识,也积极学习社会上举办的多个学习活动,充实自己,给自己一个舒展的空间,和那些所谓的人才进行一次拼搏!

最后一步计划就是学会我思我悟,因此我的第五个计划是我思我悟;

所谓的我思我悟就是:当我的计划有了一丁点的成功之后,我就应当总结一下,下一步我该如何做,我该如何去领悟更高的境界,我该如何去思索我接下来的应当做的事情,这些都是咱们应当做的,好比说,当咱们的学习和工作都有了更进一步的提高,咱们应当如何去安排更多的时间去放松咱们的脑细胞 或者如何去进一步的向上发展等等,这些都是咱们应当学习和思索、领悟的!

中职生也是人才,三百六十行,行行出状元,,咱们必不比本科生差,只要咱们努力,只要咱们相信自己,只要咱们有一份自己的职业生计划,我信任是金子总会发光,咱们自己的将来咱们自己来选择,自己来计划!

## 第二篇

十八年前的冬天,一个可爱的女婴呱呱坠地,在呵护中,无忧无虑的度过了童年。当生命的时钟敲响十八下时,我,蜕去了稚嫩、无知,展开飞向社会的翅膀。从跨入荣昌职业教育中心的第一天起,职业生就似一道永无止境的阶梯。如今的我在底层,而光环,却在顶峰。该怎样一步步迈进呢?

这就是我

[next]

我是一个跟着外公外婆长大的女孩，父母常年在外地工作。也正是这样，培养出了我孝顺长辈的良好品质。由于没有父母的引导与包办，无论什么事，我都会打破沙锅问到底以及小强一般的打不死精神！我貌不惊人，却有着开朗的个性，总能给人留下深刻的印象。善于沟通、写得一手好字、爱笑、偶尔也拽拽文一顿自夸之后，也正确看待自己的缺点：于是不够冷静，冷不丁的也会有一些小自卑

我的价值观

三年校园生活之后，即将跨上工作岗位。90后的我们，形形色色，有的崇尚自由，有的拜金主义，有的张扬个性。而我，有自己的价值观。钱，物质在我看来并不是第一位的。我更重视的是在最初的岗位上汲取经验，有所进步，就没有枉费。中职生职业生涯规划书职业规划。不在乎是否工作起点太低，工资太少，我要的，是充实自己的生活，充实自己的人生！例如：有一份工作可以让我每天忙碌，远离碌碌无为、消磨时间。在工作中寻找快乐，在事件中得到提升，在岗位上成熟思想。

结合自身，放弃大学梦

现在，我是一名护理中职学生，即将面临的选择是升入大学还是步入工作岗位。结合自身的实际情况，我选择了后者。

首先，年龄，已是成年人了，若完成职中学业之后，再升入大学，毕业就快而立之年，对于我那时才开始发展事业，不太符合自身需求。其次，父母常年在外奔波，家里老人也年事已高，我不能再加重父母的负担，反之，要早为家里出一份力。不抱怨自己的出身，不怨天尤人，因为我坚信没有上天的不公平只有自身的不努力。放弃大学梦我一样行。再者，我是一个敢闯敢拼的热血青年，在校学好技术，跨入社会踏实工作，不怕跌倒，爬起来就是好样的。最后，工作中我也不会放弃学习，跟其他升大学的同学一样，不断提升自己，在适应社会的同时成为社会的选择。

中职三年计划

即已决定三年后就业，那么这三年怎么有效的利用起来便对三年后的职业生涯至关重要。已经快过了一学期了，职中生活的适应还不错，但对护理专业的了解还不够深刻，功课也刚入门。我深知，按这种进度下去是肯定完成不了计划的。都说有目标才有动力。下面便是我对职中三年学习的规划：

高一：打好学习基础。深入了解护理行业，对未来所要从事的行业培养浓厚的兴趣。及时发现、排除入门时期的一丁点抵触与逃避心理。刚接触这个专业，基础非常重要，若一开始便懒懒散散，也就没有下文了。我要从身边出发，向高二的学姐们汲取好的，有效的学习方法，从中琢磨出一套适合自身发展的学习方式。

高二：提升综合素质。在优化专业技术的同时，培养与人交流沟通的能力。积极参加学校各项活动、社会实践等，为高三的实习工作做铺垫。

高三：实践升华。进入岗位实习，适应从校园到医院环境的过度，多向身边护士及老师请教。调节心理，提高素质，学会服从、坚持、包容。做到不抱怨，不气馁。实际接触护理行业，肯定有很多意想不到的困难出现，比如病人的乱发脾气等。一定要调整好心态，正确面对，争取在 8 个月里，以最完美的弧度给实习画上句号。

### 了望职业路

一步一个阶梯，离开校园，不再有学校，老师的引导和呵护。今后的路该怎样走呢？在校三年所学的东西该怎样为自己的事业生涯打拼？

搜集并分析当时的就业形势，尽最大的努力在荣昌县城各医院找工作。如若不能达到这样目标，便先从乡镇入手。不在乎工资高低，先稳定下来。适应工作节奏与行业特点。同时，不放松对县各医院招聘的搜集。

在这一年里争取达到在县城上班的的目标。并以最快的适应速度融入社会。都说在家靠父母出门靠朋友，工作中我要建立属于自己的交友圈，改善人际关系，为以后职业生需求打好基础做好全面准备。

参加自考，充实自己。并计划在二十四岁的这一年完成人生的另一件大事，结婚。建立一个温馨的家庭，对稳固事业起着辅助作用。并与另一半在工作上相互扶持、接济，一起奋斗，争取达到第一个事业的高峰期。

计划在上班的同时开一家婴幼儿用品的网店，作为副业。然而由于工作的繁忙和经商经验的不足，我会有效的利用家人和朋友的力量，在她们的帮助下，辅助我将网店逐渐转向实体店，双管齐下。

机会总是留给有准备的人，职业生涯的里程，我已备好行囊，蓄势待发！