

## 大学生职业生涯规划书

### 一、自我分析

#### 1.价值观

##### (1) 我所看重的职业价值类型

①稳定性：稳定性对于从小缺乏家庭关爱的我是最为重要的，我一直渴望拥有一份稳定的工作以便于我有时间去陪伴我的家人，相约朋友。为了得到我所向往的稳定生活，我愿意放弃充满刺激与挑战的工作，接受单调乏味的工作。

②经济收入：拥有一定数量的收入，即好工作的收入是生活的必要保障，但与此同时，我也不愿成为为了金钱而忙忙碌碌的人，只要我的经济收入能够不让我天天为了茶米油盐酱醋茶而省吃俭用，斤斤计较。所以，我渴望一份稳定且让我衣食无忧的工作。

③人际关系：我看重亲情和友情，希望拥有固定的朋友圈。我认为我不可能自己一个孤独地活着，所以朋友和家人对我尤其重要，拥有良好的人际关系在我看来十分重要。

④生活方式：我喜欢有规律的生活，这也是我追求稳定性的原因之一。虽然，我也喜欢挑战，喜欢丰富的生活，但是我更希望拥有较为固定的作息时间。同时，我不喜欢高节奏的生活，因为这会让我没时间静下心来审视自己、审视环境，更不能让我充实自己，做自己想做的事情。

⑤社会地位：这是我最不看重的，因为在我看来这是一种虚荣，我认为没有什么事物比自己开心更重要的。你做好自己，别人自然会对你刮目相看，自然会敬重你。没有必要为了社会地位而违背自己的心。

##### (2) 我的职业价值观念的类型（根据书上心理测试所得）

①志愿型：富有同情心，把他人的痛苦视为自己的痛苦，不愿意干表面上哗众取宠的事，把默默地帮助不幸的人视为无比快乐。

②技术型：性格沉稳，做事组织严密，井井有条，并且对未来充满平常心态。

③合作型：人际关系较好，认为朋友是最大的财富。

#### 2.性格

##### (1) 我的性格特征

①态度特征：关心社会时事，热爱集体，团结集体，乐于帮助需要帮助的人。对学习和工作保持严谨认真的态度，并持之以恒。严于律己。

②气质特征：我属于黏液质和抑郁质。粘液质的人可能稳重、坚毅、扎实，也可能冷淡、固执、知错难改。属于缄默安静型。抑郁质的人可能办事细致、严守纪律、独立

思考，也可能多疑、多愁善感、缺乏自信。属于单板羞涩型。

③理性特征：感知能力较强，善于发现，观察周遭氛围和环境。虽然是理科学生但是记忆力不错。想象力虽然不错（偶尔会天马行空），但是空间想象力较差。逻辑思维较好。

④情绪特征：情绪较为稳定，一般处于温和状态，不会大起大落。但是，一旦遇到我在乎的事或无法接受的事物，情绪会变得较为紧张、焦躁。然而，这种不安的情绪并不会持续很久，一般情况下很快就能回复平静。

⑤意志特征：对于我在乎，重要的事情，我的意志力十分之强，自控能力也十分之强，能够坚持下来。辩论赛期间，我可以在电脑前坐一天只为查资料，可以在图书馆坐一天准备辩论资料、想问题、写辩稿，可以通宵看辩论资料。坚强的意志使我更加独立、坚韧、自制。

## （2）我的性格类型

①内倾型：关注的对象和兴趣集中于内部世界，富有想象，比较孤僻。

②独立型：自尊、自信、自立、自强，独立思考、自主决策、应变能力强，喜欢让别人接受自己的观点。

③思考型：的人严谨，有计划，求稳妥，严守信誉和规则，专心致志、持之以恒是其优点，但处事常犹豫不决，行动迟缓。

④理智型：爱分析，爱钻研，较文静，少冲动。

就总体而言，我在心理学上被归为思考型，即善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，一切以事实为依据，已经作出决定能够持之以恒，生活、工作有规律，爱整洁，时间观念强，但有时思想僵化，纠缠细节，缺乏灵活性。

## 3.兴趣

### （1）我的职业兴趣（根据霍兰德职业兴趣测试所得）

社会型职业：爱与人接触，做领导、组织、发动和服务工作。与人为善，助人为乐，以解除别人的痛苦或困难为志趣。

### （2）我的好恶调查表（如下表所示）

喜好	厌恶
喜欢住在安静的地方	讨厌杂乱的工作环境
喜欢在离家近的中小城市工作	讨厌在大城市工作
喜欢品尝各式各样的美食	讨厌做饭
喜欢每周运动一至两次	讨厌整天对着电脑工作
喜欢做事有步骤有规划	讨厌无午休、加班
喜欢看剧	讨厌穿套装、高跟鞋

#### 4.能力

##### (1) 我的专业知识背景

会计系会计学专业，拥有较为扎实的管理学、经济学和会计学的基本理论、基本知识。具有较强的语言与文字表达、人际沟通、信息获取能力及分析和解决会计问题的基本能力。

##### (2) 我的优缺点平衡表（如下表所示）

优点	缺点
办事认真	有时想法过于保守
公平公正	有时说话过于直接
有团队意识	有点固执
容易得到他人的信赖	不喜欢生活琐事
较为理性	粗心大意
理解能力、思维能力叫强	爱钻牛角尖

##### (3) 我的能力类型

一般能力：观察能力、注意能力、记忆能力、思维能力、想象能力较好，但空间想象力较差。

特殊能力：语言表达能力、算术能力、事务能力较好。

#### 5.其他

##### (1) 潜能

我认为我在管理方面拥有一定的潜能，特别是我对逻辑学和心理学有着浓厚的兴趣，这些有助与管理，我将在以后选修逻辑学与心理学。此外，我想多涉略法律方面的知识，为今后的发展打下坚实的基础。

## （2）生活方式

在我看来，我认为生活比工作更重要，特别是家人。我不会因为工作忙碌而减少陪伴家人的时间。我会为家人、为自己留出时间，而不是一味的沉浸在工作中。当然，这并不意味着我会因此而怠慢工作，相反的我在工作时会更加认真，提高效率。我会为自己留出休息和休闲的时间，因为这能让我放松紧绷的神经，让我学会享受生活，不会让我感到迷惘、空虚。所以，我希望我的工作有规律，有双休日，因为这能让我有时间去陪伴家人与朋友，能够让我去做我想做的事。

## 二、环境探索

### 1.社会环境

#### （1）大学生就业形式

①就业形式依然严峻：据教育部统计，大学本科毕业生人数逐年增长：2009年是610万，2010年是631万，2011年是660万，2012年是680万，2013年是699万。

②专业技术人才供不应求：我国劳动力总体有富余，但是专业技术人才仍然出现供不应求的局面，专业人才需求具体表现在第一、第二和第三产业上。第一产业缺口218万。第二产业缺口1220万。第三产业缺口325万。

小结：我国大学生就业形势虽然不容乐观，但我国专业技术人才总量还处于供不应求的局面。大学生“就业难”仅仅为一种表象。原因有两点：一方面，作为一名大学生是否学有所成，知识和能力结构是否能达到企业的用人标准，这值得思考；另一方面，个人就业意愿和社会意愿存在很大差异。

#### （2）专业方向就业前景

会计学专业的毕业生大概有以下几个就业方向。

①国企。国企待遇好，有五险一金，工作时间稳定，工作环境好。但国企竞争激烈。

②民营企业。民营企业提供的机会多，待遇也较好，但是竞争依旧很激烈。

③私营企业。私营企业可提供大量的学习机会，可以让刚刚毕业的我们得到充分实践的机会，充分发挥我们的才能。但是，相对的待遇比较不好，没有三险一金。不过，对于初出茅庐的我们，私营企业是个不错的选择，因为在那里你可以充分地施展自己的才能与想法。

④攻读相关硕士学位。本科毕业后还可攻读相关的经济学的专业，如西方经济学、金融、管理甚至国际经济法等相关专业。但是面对日益壮大的考研一族，以及日益增高的考研分数，考研压力也是十分沉重的。

## 2.家庭环境

### (1) 家人对我的期望

我家人希望能从事会计方面的工作，因为在他们看来女孩子从事会计这一职业在安稳不过了。他们希望我能去报考公务员，最好能进税务局，安安稳稳地工作生活。

### (2)家人对我的要求

因为父母是白手起家的，所以他们深知做生意的不易之处，因而他们对我的要求就好好读书，多考几本证书，以后找份安稳的工作，过上安逸的生活，不像他们一样天天忙于生意无暇照顾家人。

### (3) 家人对我的支持

家人不仅在金钱给予我支持，还在精神给予我鼓励，他们从来不会要求我要考高分，他们最经常对我说的话就是：你尽力就好，重要的是要注意身体。

## 3.目标职业认知

我的目标职业：企业会计师（侧重管理方面）

由于所上大学不是知名高校，竞争力相较于知名高校的毕业生弱，所以不走技术之路，转而走向与会计相关的管理职位。做出这样的决定主要是因为我比较喜欢管理这方面的工作。

### (1) 入门门槛

通过全国初级会计师考试，通过英语四、六级考试，计算机二级或三级考试。

①财务管理职位：考财务管理，大学专业要求为会计学、审计学、统计学。

②人力资源管理职位：考人力资源管理学，大学专业要求管理学、会计学、审计学。

③市场营销职位：考市场营销学，大学专业要求会计学、管理学、经济学。

此外，还要看具体职位的专业要求及政治面貌要求（是否为党员）。

### (2) 工作性质

企业会计师（侧重管理）

### (3) 工作岗位与内容

企业会计师主要是进行财务管理、审计、统计方面的工作。

### (4) 发展道路

会计师的工作稳定，虽然现在社会会计师人数已严重饱和，但是由于闽南地区不同于其他地区的经济发展模式（私营中小企业较多），所以会计师在闽南的就业情况也没有十分严峻。

### 三、目标与计划

#### 1.理想工作的描述

厦门国企会计师（侧重管理的相关职位）

##### （1）工作性质

国企会计师

##### （2）技能

财务管理相关职位：相关的从业资格证书如会计从业资格证；统计学、会计学、审计学相关知识；相关计算机运用能力；较好的语言组织能力；较好的英语水平。

##### （3）福利待遇

工资 4000~5000 元左右，还有月奖金上百元，季度奖金上千元，年终奖金 3000 元，以及五险一金的福利水平。

##### （4）工作环境与地点

一般是在厦门岛内的写字楼。

##### （5）利弊

利：①工作时间规律，有双休日

②待遇较好，有月奖金，有五险一金

③工作环境、氛围较好

弊：①工作一板一眼，无新鲜感

②工作应酬多

#### 2.目标

##### （1）目标定位

我的职业锚：安全/稳定型职业锚。我始终不可放弃的是最稳定的或终身雇佣的职位，关注财务安全和就业安全。政府部门和国营企业对这些入很有吸引力，他们会对自己的组织感到自豪，对组织忠诚，即使他们没有担任很高的或很重要的职位。

##### （2）职业发展路径：横向发展在向上发展的方式

先在国营企业在稳脚跟，了解所在国营企业生产经营模式，了解企业的管理方式。有职业会计师向管理方面发展，扩大工作领域，增加工作经验，提神职业宽度和职业综合竞争力，为以后晋升打下基础。

##### （3）三期目标（如下表所示）

期限	物质目标	非物质目标
短期目标 2~3 年	在国企站有一席之地 (财务部专职会计师)	加强管理方面知识和心理学方面的学习,继续学习英语及相关的计算机技术
中期目标 5~6 年	从会计师职位转向财务管理职位(财务部经理)	积累工作经验,深入了解公司的经营管理特点,继续加强管理及心理学方面的学习
长期目标 10 年	向公司管理层发展,寻求晋升机会,达到高级经理	完全了解并掌握公司的经营管理特点,进一步完善自己,积累工作经验

#### (4) 人生目标

28~30 岁结婚生子,工作稳定,家庭美满,衣食无忧。过着安定平静的生活。

#### 3.计划(为实现三期目标)

##### (1) 为实现短期目标的计划

- ①2013 年 6 月参加大学英语四级考试。
- ②2013 年参加驾照考试。
- ③2014 年 5~6 月参加会计从业资格证书考试。
- ④2014 年 12 月参加大学英语六级考试。
- ⑤2015 年参加计算机三级考试。

##### (2) 为实现中期目标的计划

- ①2016 年报到之后,积极参加工作,增加相关的工作经验。
- ②在工作之余抽时间学习管理和心理学方面的知识,可以在双休日上培训班,或是在网上报考相关网络课程。
- ③多关注公司的经营管理方面的信息,累积经验,在向管理的转型的同时也积极为会计中级职称的考试而准备。

##### (3) 为实现长期目标的计划

- ①累积一定经验并掌握相关管理与心理学知识后,可以开始向公司管理层进发,并逐步往上晋升。
- ②由于注册会计师的考试要求取得大学本科学历,并从事会计工作满四年,所以可以

在取得中级会计职称后在开始报考。

③参评公司高级主管，进驻公司高级管理层。